

## LOS HORARIOS Y LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES

### **Exposiciones**

Exposición Artistas Contemporáneos Asturianos: Fondos de Asociación Arcángel San Miguel. Inauguración 11 marzo, 19.00h - Sala Exposiciones del Ayto. Lunes a viernes de 10.00 a 14.00.

### **Asociación de Mujeres "Mujeres Esquecidas". Inscripciones 606034480.**

Curso Manualidades: cada lunes a 17.00h, Sala El Pajar. Taller de talla en madera todos los jueves de 10.00 a 13.00h en las Escuelas de San Juan de Prendonés. Caminatas: cada miércoles y viernes 11.00h desde Plaza Ayuntamiento. Taller de Cosmética: 1 marzo 17.00h, El Pajar. Taller cocina: 4 marzo, 17.30h - Camping Valdeparés. Bolos Miudeira: 19 marzo, 12.00h. Gimnasia San Juan: cada martes, empezando 21 de marzo, 12.15h, Escuelas San Juan (Socias: gratis. No socias: 5 €).

### **Asociación de Pensionistas de El Franco organiza:**

Taller de memoria: miércoles a las 16.00h. Gerontogimnasia: lunes y jueves a las 16.00h. Vainicas: martes cada 15 días a las 16.00h. Campeonato de Tute: Todos los días a las 17.30h. Servicio de Podología: Una vez al mes. Comida Campeonato de Tute: 26 de marzo.

### **Otros servicios:**

**Covas da Andía**: Sábados y Domingos: visitas a las 12:00h y 16:00h. Reservas: 619368169  
**CDTL (Telecentro)**: lunes, miércoles y jueves de 09:30 a 14:30h y de 16:00 a 19:30h, martes y viernes de 09:30 a 14:30h. (985478641/cdtl@elfranco.es)

- Obtén tu **Certificado Digital de persona física de la FNMT y Cl@ve Permanente**.
- Talleres Certificados Digitales y **Trámites administrativos por internet**. Información e inscripciones en el Telecentro (Fechas pendientes de confirmación.)
- **Aula Mentor de El Franco**: Formación no reglada, flexible y con tutorización personalizada para mayores de 18 años, acceso a más de 200 cursos. Info: [www.aulamentor.es](http://www.aulamentor.es) y CDTL.
- **Certificaciones IC3 Global Standard 5 y Certificaciones oficiales de Microsoft Office 2016**. Mayores de 16 años, individual o en grupo.

**Centro de Día de Menores Chiribitas**: lunes y miércoles: 15:15 - 19:30, viernes: 15:15 a 18:30h.

**Biblioteca / Oficina de Turismo / Oficina de Información Juvenil**: lunes y jueves de 10:30 a 13:30h y de 17:00 a 19:30h, martes de 10:30 a 13:30h, miércoles de 17:00 a 19:30h, viernes de 12:30 a 13:30h y de 17:00 a 19:30h.

**Gimnasio Municipal**: de 09.00 a 12.30h y de 18.00 a 21.30h. Pilates: lunes y miércoles a las 20.00h - martes y jueves a las 19.00h. Zumba: martes y jueves a las 20.00h. Zumba Kids: martes a las 15:30h y 16.30h. Defensa personal: lunes a las 17:30h

### **Polideportivo Uruguay, A Caridad.**

- Clases Club Ritmica Ondas: viernes a partir de las 16:00 h. Telf. 639 300 312.

### **Escuela Municipal de Salud / Gimnasio municipal**

- Ticket salud: Caminatas - Ruta urbana saludable. Cada miércoles y viernes, 11.00h
- Gimnasia para mayores: miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 h.
- Mayormente: programa gratuito para mayores de 50 años. Inscripciones 985478601
  - o **Ágilmente**: estimulación cognitiva y bienestar a través de tu teléfono móvil.
  - o **Mantenimiento activo con baile**: martes 11.00h (San Julián) y 12.15 (San Juan). Últimas sesiones: martes 14 en San Juan y martes 28 en San Julián.
  - o Taller **"Trabaja tu suelo pélvico"**: cada jueves desde las 16:30 [Plazas agotadas].

**Ludoteca**. De 15.30 a 19.30h. Inscripciones Laura (695363675), Lucía (635781931). Lunes, miércoles y viernes en Colegio de Valdeparés. Martes y jueves en Centro de día de Menores.

### **Escuela de Familia y Sexualidad. Todas las charlas a las 16.30h**

- Martes 7 marzo - "Móviles y Redes Sociales", CP Jesús Álvarez Valdés.
- Viernes 17 marzo - "Niños y Adolescentes", CP de Valdeparés.
- Martes 21 marzo - "Adultos", CP Jesús Álvarez Valdés.
- Viernes 31 marzo - "Madurez", CP de Valdeparés.

### **Sábados alternativos: Inicio sábado 11 de marzo.**

- 18.00 - 21.00h: De 10 (hasta 2013) a 14 años - Antiguo Bar "La Pole".
- 22.00 - 01.00h: De 15 a 18 años - Polideportivo Municipal.



## **Teléfonos de Interés:**

**Ayuntamiento**: 985 47 86 01 [www.elfranco.es](http://www.elfranco.es), [elfranco@elfranco.es](mailto:elfranco@elfranco.es)

**Biblioteca As Quintas**: 985 63 72 33 [biblioteca@elfranco.es](mailto:biblioteca@elfranco.es)

**CDTL**: 985478641 [cdtl@elfranco.es](mailto:cdtl@elfranco.es)

**Centro de Día de Menores**: 985637957 [cdiamenores@elfranco.es](mailto:cdiamenores@elfranco.es)

**EITAF**: 98547860 [eitaf@elfranco.es](mailto:eitaf@elfranco.es)

**Escuela Municipal de Música**: 629524295 [acasanmiguel@hotmail.com](mailto:acasanmiguel@hotmail.com)

**Gimnasio Municipal**: 985478278 [gimnasio@elfranco.es](mailto:gimnasio@elfranco.es)

**Oficina de Información Juvenil**: 985637233 [oji@elfranco.es](mailto:oji@elfranco.es)

**Oficina de Turismo A Caridad**: 619368169 [turismo@elfranco.es](mailto:turismo@elfranco.es)

**Oficina de Turismo Viavélez**: 643924814 [dinamizaturismo@gmail.com](mailto:dinamizaturismo@gmail.com)

**Plan municipal de salud**: 985 47 86 01 [pmsd@elfranco.es](mailto:pmsd@elfranco.es)

**Plan municipal de Infancia**: 985478601 [plandeinfancia@elfranco.es](mailto:plandeinfancia@elfranco.es)

**Servicios Sociales**: 985478728 [ssociales@elfranco.es](mailto:ssociales@elfranco.es)

**Policía Local**: 638750217 [policialocal@elfranco.es](mailto:policialocal@elfranco.es)

**Escuela de 0 a 3 años**: 985478798 [eei@elfranco.es](mailto:eei@elfranco.es)

**Centro de empresas de Novales**: 985478755 [cenovales@elfranco.es](mailto:cenovales@elfranco.es)

**Abogada de la mujer**: 985637030 [cam@vegadeo.es](mailto:cam@vegadeo.es)

2º y 4º viernes de cada mes. Horario: 09:00 a 14:00 h.

Bajos del Ayuntamiento. (Servicio municipal gratuito)

**Servicio de Notaría**: Todos los lunes, de 9:30 a 11:00 h

Salón de Actos del Ayuntamiento

Para elaborar la agenda necesitamos la colaboración de todas las asociaciones vecinales, culturales y deportivas del Concejo

**Contacto**: [cultura@elfranco.es](mailto:cultura@elfranco.es) / [ayto@elfranco.es](mailto:ayto@elfranco.es)

FRANQUEO PAGADO SIN DIRECCIÓN

# MARZO

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
		1	2 Desde 16:30h Taller "Trabaja tu suelo pélvico". Gimnasio Municipal.	3	4 17:30h Taller de Cocina. Camping Valdeparees.	5
6 17.30h Manualidad "Cuadro con lana". Centro de día de menores.	7 11.00h Mantenimiento activo en San Julián. 12.15 h Mantenimiento activo en San Juan 16.30h Charla "Móviles y RR.SS." Colegio Jesús Álvarez Valdés.	8 <b>Día Internacional de la Mujer</b> 12.00h Concentración 8M Plaza del Ayuntamiento. 17.30h Taller "Día de la Mujer". Centro de día de menores.	9 Desde 16:30h "Trabaja tu suelo pélvico". Gimnasio Municipal. 18.00h Cuentacuentos Día Internacional de la Mujer: "Soy una diosa guerrera". Biblioteca As Quintas	10 <b>21.00h Concierto "Stabat Mater" de Susana Gudín. Auditorio As Quintas.</b>	11 19.00h El Franco F.S. / Racing de Mieres 19.00 Inauguración Exposición Arcángel San Miguel. Sala Exposiciones Ayuntamiento. Comienzo Sábados Alternativos.	12 16:45h La Caridad C.F./ Miranda C.F.
13 17.30h Taller de vitrales. Centro de día de menores.	14 11.00h Mantenimiento activo en San Julián. 12.15 h Mantenimiento activo en San Juan	15 17.30h Cuentacuentos. Centro de día de menores.	16 Desde 16:30h Taller "Trabaja tu suelo pélvico". Gimnasio Municipal.	17 16.30h Charla "Niños y Adolescentes". Colegio P. Valdeparees.	18 <b>11.30h Encuentro de Mujeres. Auditorio As Quintas</b> <b>13:30h Comida de Primavera. San Juan de Prendonés.</b> 20.00h Cabo Blanco F.S. / Planta 14 F.S.	19 12.00h Bolos. Bolera de Miudeira.
20 17.30h Manualidad "Día Internacional del color". Centro de día de menores. 18.00h Club de lectura infantil "El fantasma de palacio". Biblioteca As Quintas.	21 <b>Día de la Poesía</b> 11.00h Mantenimiento activo en San Julián. 16.30h Charla "Adultos". Escuela de sexualidad y familia. Colegio Jesús Álvarez Valdés.	22 17.30h Taller "Día Mundial del Agua". Centro de día de menores.	23 Desde 16:30h Taller "Trabaja tu suelo pélvico". Gimnasio Municipal 18.00h Cuentacuentos "Dónuts Dónuts".	24 18.00h Club de lectura de adultos "El azul entre el cielo y el agua". Biblioteca As Quintas. <b>20.00h Presentación Fanzine The Tanzania Experience. Sala El Pajar.</b>	25 11.00h Taller Montessori. Sala El Pajar. 19.00h El Franco F.S. / C.D. Gijón Playas F.S. <b>21.00h Actuación Vistel Brothers Quartet (Jazz). Auditorio As Quintas.</b>	26 14.00h Comida Campeonato de Tute - Asociación Pensionistas El Franco 16.45h La Caridad C.F. / Puerto Vega C.F. "B"
27 17.30h Manualidad de primavera. Centro de día de menores.	28 11.00h Mantenimiento activo en San Julián.	29 17.30h Taller de cocina. Centro de día de menores.	30 Desde 16:30h Taller "Trabaja tu suelo pélvico". Gimnasio Municipal	31 16:30h Charla "Madurez". Escuela de sexualidad y familia. Colegio P. Valdeparees.		