

**MEMORIA** Anual de  
Actividades del **Año 2019**  
del Plan Municipal sobre  
Drogas y Promoción de la  
Salud  
**Ayuntamiento de El Franco**



Plan **sobre drogas**  
para Asturias



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERIA DE SANIDAD

## DATOS GENERALES

<b>AYUNTAMIENTO/MANCOMUNIDAD</b>	El Franco
<b>CONCEJALIA RESPONSABLE</b>	Concejalía de Sanidad
<b>Concejal/a responsable</b>	Belén Rivas García
<i>Dirección Postal</i>	Plaza de España S/N - La Caridad – El Franco
<i>Correo-e</i>	<a href="mailto:bienestarsocial@elfranco.es">bienestarsocial@elfranco.es</a>
<i>Teléfono</i>	985478601
<b>Técnico/a responsable</b>	Victoria Pérez López
<i>Dirección Postal</i>	Plaza de España S/N – La Caridad – El Franco
<i>Correo-e</i>	pmsd@elfranco.es
<i>Teléfono</i>	985478601
<b>CONCEJO/S QUE COMPRENDE EL PMD</b>	El Franco
<b>POBLACIÓN PMD según último padrón</b>	3.783

AMBITOS DE INTERVENCIÓN EN PREVENCIÓN (señalar con una X)	
<input checked="" type="checkbox"/>	Escolar
<input checked="" type="checkbox"/>	Familiar
<input checked="" type="checkbox"/>	Ocio y tiempo libre
<input checked="" type="checkbox"/>	Comunitario
<input checked="" type="checkbox"/>	Laboral
<input type="checkbox"/>	Otros (mencionar) Alcohol y Tabaco

PROGRAMAS DE APOYO A DROGODEPENDIENTES REALIZADOS (señalar con una X)	
<input type="checkbox"/>	Asistenciales
<input type="checkbox"/>	Incorporación social
<input type="checkbox"/>	No se realizan actividades de apoyo a drogodependientes

COLECTIVO DESTINATARIO FORMACIÓN REALIZADA (señalar con una X)	
<input checked="" type="checkbox"/>	No se ha hecho formación
<input type="checkbox"/>	Profesionales
<input type="checkbox"/>	Voluntariado
<input type="checkbox"/>	Otros (especificar)

RECURSOS HUMANOS DEL PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS				
<i>Nº de profesionales</i>			1	
	1	Técnico Prevención de Drogas	Convenio	Ayuntamiento de El Franco
	2		Convenio	
	3		Convenio	
	1		5	
	2		Colectivo	
	3			
	<i>Tipo<sup>2</sup></i>			Indefinido
<i>Contrato</i>	<i>Jornada<sup>3</sup></i>			Completa
<i>Contrato</i>	<i>Tipo<sup>2</sup></i>			
<i>Contrato</i>	<i>Jornada<sup>3</sup></i>			
<i>Contrato</i>	<i>Tipo<sup>2</sup></i>			

<b>Jornada<sup>3</sup></b>	
----------------------------	--

<b>Otro tipo de relación contractual<sup>4</sup></b>	
--	--

<sup>1</sup> Categoría: Nivel de contratación: A, B, C,...

<sup>2</sup> Tipo: Indefinido, a tiempo parcial, para la formación, en prácticas, de obra o servicio determinado, por circunstancias de la producción, etc.

<sup>3</sup> Jornada: Ordinaria, continuada, reducida, a turnos, nocturna,

<sup>4</sup>Autónomo, Contratación Administrativa, Convenio, etc.

<b>RECURSOS FINANCIEROS DEL PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS</b>
---

<b>Presupuesto total del PMD</b>	22.166,44 €
----------------------------------	-------------

<b>Aportación municipal al presupuesto total del PMD</b>	5.666,44 €
--	------------

## **1. PREVENCIÓN (cubrir cada uno de los apartados)**

### **1.1.ASPECTOS GENERALES**

Describir de forma resumida (*no más de 1 folio*), la situación de la **prevención** desde el Plan/Programa Municipal sobre Drogas:

- 1.1.1. Actividades llevadas a cabo
  - 1.1.1.1. En Prevención Universal (dirigida a toda la población, independientemente del nivel de riesgo).
  - 1.1.1.2. En Prevención Selectiva (dirigida a grupos/individuos vulnerables).
  - 1.1.1.3. En Prevención Indicada (dirigida a grupos/individuos con problemas de consumo de drogas).
  - 1.1.1.4. En Fomento de la Participación de la Comunidad
- 1.1.2. Nuevas líneas de actuación
- 1.1.3. Colaboraciones institucionales
- 1.1.4. Evaluación

### **1.2.AMBITO ESCOLAR**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

- 1.2.1. Actividades llevadas a cabo
- 1.2.2. Colaboraciones institucionales
- 1.2.3. Nuevas líneas de actuación
- 1.2.4. Difusión y aplicación de programas
- 1.2.5. Actividades puntuales, incluyendo la información de las Tablas 1 y 2.
- 1.2.6. Evaluación

### **1.3. AMBITO FAMILIAR**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

- 1.3.1. Actividades llevadas a cabo
- 1.3.2. Colaboraciones institucionales
- 1.3.3. Nuevas líneas de actuación
- 1.3.4. Difusión y aplicación de programas, incluyendo la información de la Tabla 3
- 1.3.5. Evaluación

### **1.4.AMBITO COMUNITARIO (espacios culturales, participación comunitaria, ocio alternativo....)**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

- 1.4.1. Actividades llevadas a cabo
- 1.4.2. Colaboraciones institucionales
- 1.4.3. Nuevas líneas de actuación
- 1.4.4. Entidad que los aplican
- 1.4.5. Difusión y aplicación de programas, incluyendo la información de la tabla 4 y 5
- 1.4.6. Evaluación

### **1.5.ÁMBITO LABORAL (centros de trabajo)**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

- 1.5.1. Actividades llevadas a cabo
- 1.5.2. Colaboraciones institucionales
- 1.5.3. Nuevas líneas de actuación
- 1.5.4. Difusión y aplicación de programas, incluyendo datos cuantitativos

#### 1.5.5.Evaluación

### **1.6.MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL/CAMPAÑAS INSTITUCIONALES**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

1.6.1.Actividades llevadas a cabo

1.6.2.Colaboraciones institucionales

1.6.3.Nuevas líneas de actuación, difusión y aplicación de programas.

1.6.4. Incluir un *listado de las campañas* desarrolladas a través de los medios de comunicación, promovidas por el Plan Municipal sobre Drogas o en colaboración con otras entidades (Tabla 6).

1.6.5.Evaluación

### **1.7.OTROS AMBITOS**

Describir brevemente (*no más de 1 folio*):

1.7.1.Actividades llevadas a cabo

1.7.2.Colaboraciones institucionales

1.7.3.Nuevas líneas de actuación

1.7.4.Nivel de intervención

1.7.5.Difusión y aplicación de programas, añadiendo datos cuantitativos

1.7.6.Evaluación

## **1-PREVENCIÓN**

### **1.1 ASPECTOS GENERALES**

Las líneas de actuación prioritaria durante el año 2019, seguida por el PMSD, vienen determinadas por las establecidas por el Plan Regional sobre Drogas para Asturias 2010-2016 y su grado de adecuación a las necesidades detectadas en el concejo de El Franco. Se exponen a continuación:

- La ejecución de actuaciones que contribuyan a impulsar las estrategias e iniciativas contempladas en el Plan sobre Drogas del Principado de Asturias 2009-2016, así como en los programas específicos sobre el consumo de alcohol, tabaco y cocaína incorporando en todos sus objetivos y acciones la perspectiva de género.
- La colaboración en el desarrollo de Proyectos de Educación y Promoción de la Salud (Prevención del consumo de drogas) en centros educativos, en coordinación especialmente con las asociaciones de padres y madres y otros recursos sociocomunitarios.
- Prevención de tabaquismo en centros de trabajo y consumo de cannabis en jóvenes
- Trabajo con hostelería para realizar campañas sobre el consumo y dispensación de alcohol.
- Estrategias de participación comunitaria como las actuaciones que suponen la implicación de distintas áreas municipales y todas aquellas que favorezcan la participación de colectivos sociales.
- Prevención en situaciones de riesgo con menores, jóvenes y familias, siempre que no se trate de actuaciones aisladas sino que estén enmarcadas en un programa continuado.
- Prevención universal en el ámbito familiar.
- Programas para la disminución del consumo de alcohol con menores y jóvenes.
- Mantenimiento del área de información y orientación a población general como servicio permanente dentro del Plan o programa.
- Asistencia e información a alumnos de Talleres de Empleo de Albañilería y Cuidados Sociosanitarios, sobre salud laboral y hábitos saludables.

Estas líneas de actuación prioritarias se desarrollan a través de los siguientes programas de prevención:

- 1. PROGRAMA ESCOLAR**
- 2. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**
- 3. PROGRAMA FAMILIAR**
- 4. PROGRAMA LABORAL**
- 5. PROGRAMA DE DEPORTE Y OCIO SALUDABLE**
- 6. PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN**
- 7. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**
- 8. COORDINACIÓN**

Cada programa está formado por distintas actividades que se desarrollaron a lo largo del año 2019 fundamentalmente en el ámbito escolar, familiar y comunitario (Escuela municipal de salud).

### **1.1.1 Actividades llevadas a cabo**

A continuación categorizaremos las actividades realizadas en función del tipo de prevención ya sea ésta universal, selectiva o indicada. Posteriormente cada actividad se desarrollará en el apartado correspondiente.

#### **1.7.6.1. En Prevención Universal**

1. **PROGRAMA ESCOLAR:** apoyo al desarrollo de proyectos escolares de educación y promoción de la salud en centros educativos (Dame 10). Apoyo y colaboración con los programa de huertos escolares. Conmemoración de días mundiales. Hábitos saludables a través del teatro. Coeducación saludable.
2. **PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:** talleres de páginas web de salud, escuela municipal de salud. Ticket salud. Colaboración y participación con otros organismos desde la promoción y educación para la salud. Exposalud. Campañas institucionales. Fomento del deporte y hábitos de vida saludables. Red de escuelas municipales de salud del área sanitaria I.
3. **PROGRAMA FAMILIAR:** apoyo a la creación de escuelas de familias. Consulta personalizada para los ampas de cada colegio sobre prevención de drogas, consumo, hábitos de vida saludables, actividades de ocio saludable compartido y ayuda personalizada dependiendo de cada demanda recibida. Salud lectora en familia. Deporte en familia con actividades en las que participan todos los integrantes de la unidad familiar, y se hacen cuatro actividades que son: rutas btt, rutas de senderismo, rutas con perro, running para niños/as desde 0 a 99 años.
4. **PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN:** descentralización del plan municipal sobre drogas por las zonas rurales del concejo y llegar así a la mayor población posible.
5. **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:** campaña violencia de género y salud.
6. **COORDINACIÓN:** programa de deporte dentro del gimnasio municipal. Ticket salud en colaboración con el centro de salud de atención primaria. talleres de memoria por las parroquias. En marcha con la bicicleta. III concurso literario mujer en el siglo XXI. Taller de educación emocional para 5º y 6º de primaria de los dos colegios. La depresión. La educación vial en los colegios de primaria. Programa de caídas. II feria de la salud. VI liguilla de fútbol juvenil. Carrera popular san miguel. PACAS. Mes contra el alcohol. San Silvestre.

## 1. En Prevención Selectiva

**1. PROGRAMA ESCOLAR:** participación en proyectos de educación para la salud en la escuela infantil de 0 a 3 años. Consulta de educación sexual en los colegios. Colaboración con el proyecto de la consejería de educación "Fruta en la Escuela", en el colegio Jesús Álvarez Valdés.

**2. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:** mesa intersectorial de salud. Comisión de trabajo con el centro de salud de atención primaria y servicios sociales. V semana saludable del Noroccidente.

**3. PROGRAMA FAMILIAR:** mantener el aula para familias en la escuela de educación infantil de 0 a 3 años. Escuela de familias del colegio P de Valdepareas. Programa de orientación educativa familiar. Los servicios municipales se han incluido en los grupos de trabajo realizados por la consejería de sanidad en esta temática. Programa de voluntariado para familias en situación de riesgo social, conjuntamente con el programa de voluntariado de Servicios Sociales y el equipo del EITAF.

**4. PROGRAMA LABORAL:** Programa de actividades para los grupos de los talleres de empleo.

**5. PROGRAMA DE DEPORTE Y OCIO SALUDABLE:** Educación de calle con menores, jóvenes y familias en riesgo. Grupos de trabajo de participación infantil y juvenil. Programa de deporte y ocio saludable para niños/as y jóvenes en El Franco.

**6. PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN:** atención personalizada de demandas. Edición de material divulgativo e informativo del PMSD. Punto verde, punto de lectura saludable en la biblioteca Municipal. Presencia en los medios de comunicación y página web del ayuntamiento de El Franco.

**7. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:** mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral. Difundir, asesora e informar sobre el distinto tratamiento y sus costes a las personas consumidoras de tabaco con la colaboración del equipo de deshabituación tabáquica de la zona de atención primaria. Día mundial sin tabaco. Talleres de prevención de tabaquismo en los centros educativos. Campaña informativa para jóvenes sobre consumo de marihuana en el IES Marqués de Casariego. Taller sobre medicalización de las mujeres. III concurso literario salud y mujer. Talleres por las zonas rurales. Cuidado formal y familiar, género y salud. Salud mental y género, en colaboración con el CSM de Luarca.

**8. COORDINACIÓN** taller de educación emocional para 5º y 6º de primaria de los colegios. La depresión. Mes contra el tabaquismo. Conmemoración día mundial del corazón. Mes de la lucha contra el SIDA. V semana saludable.

**En Prevención Indicada:** Talleres de deshabituación tabáquica, que no se pudieron llevar a cabo ya que no había grupo, pero si se ha derivado gente al área de deshabituación para que lo llevaran a cabo.



## **1. En Fomento de la Participación de la Comunidad**

Para lograr que la comunidad pueda desempeñar un papel verdaderamente activo y consciente debemos implicar a los diferentes sectores que existen en nuestro entorno.

Periódicamente mantiene reuniones con distintas asociaciones y colectivos de la zona para sumar sinergias y detectar necesidades con el objetivo de lograr intervenciones más estables en el tiempo y con mayor calidad.

Con el colectivo de menores y jóvenes se desarrollan distintas actuaciones potenciando hábitos de salud y trabajando el ocio sin drogas, ya que este plan de drogas tiene un grupo de adolescentes en situación de riesgo social.

### **ii. Nuevas líneas de actuación**

Las nuevas líneas de actuación de este año han sido los distintos programas que se pudieron llevar a cabo a través de la RECS, tanto en el ámbito educativo como en el comunitario.

### **iii. Colaboraciones institucionales**

Desde sus inicios el PMSD siempre ha hecho esfuerzos por trabajar de forma coordinada con otras instituciones, organismos y servicios con la finalidad de aunar esfuerzos y optimizar recursos. Es decir, trabajar en red en la medida de lo posible. Con el firme convencimiento que esta es la forma de trabajo que mejores resultados proporciona, durante el año 2019 se realizaron colaboraciones institucionales con los siguientes organismos:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de Coordinación del Plan Regional sobre Drogas para Asturias.
- Otros Planes Municipales sobre Drogas: Vegadeo y San Tirso de Abres, Navia, Coaña y Villayón, Castropol y Tapia de Casariego.
- Centros educativos de educación infantil, primaria, secundaria, especial y de 0-3 años.
- Concejalías de Servicios Sociales, Sanidad, Juventud, Igualdad y Nuevas Tecnologías de los Ayuntamientos del El Franco.
- Hospital comarcal de Jarrio, Centro de Voluntariado y Participación Social, Centros de Salud, Servicios Sociales Municipales y Servicios Sociales Territoriales del Área I.
- Red de Escuelas Municipales de salud
- Asociaciones juveniles, de mujeres, vecinales y AMPAS.
- Observatorio de la Infancia y Adolescencia del Principado de Asturias.

### **iv. Evaluación**

Desde el PMSD valoramos de forma positiva, dadas las circunstancias, las actuaciones preventivas que hemos conseguido llevar a cabo a lo largo del año 2019.

Queda un largo camino por recorrer para implicar de forma óptima a la comunidad escolar, a las familias y a la sociedad en general de un modo más estable en la promoción de la salud y prevención de drogodependencias aunque año a año se observan pequeños avances en este

sentido. Asegurar la continuidad y estabilidad de las intervenciones que se emprenden es condición necesaria para su eficacia.

## **B. AMBITO ESCOLAR**

Todas las actuaciones dentro de éste ámbito se enmarcan dentro del Programa de Apoyo y desarrollo de programas de educación y promoción de la salud (prevención del consumo de drogas) en centros educativos.

La prevención de drogodependencias en la escuela, se integra en una estrategia global de educación y promoción de la salud en la que se evitan actuaciones que se basen en el miedo o en mensajes alarmistas puesto que han demostrado su ineficacia. Las actuaciones del PMSD van encaminadas a la educación del alumnado a través de la adquisición activa de información y el entrenamiento en habilidades personales que les permita adoptar estilos de vida incompatibles con el consumo de drogas.

Consideramos que la estrategia básica de actuación debe desarrollarse a través de la Educación para la Salud. Según la Ley Orgánica de Educación, la educación para la salud es uno de los temas transversales sobre los que el centro educativo ha de trabajar y es el marco adecuado en el que incorporar los objetivos de prevención del uso de drogas y de los problemas asociados a éste. Supone actuar no puntualmente, sino que ha de desarrollarse a lo largo del proceso de crecimiento de los jóvenes y de una manera globalizada e interdisciplinaria, implicando a todos estamentos de la comunidad educativa.

Se desarrolla un trabajo continuo con los centros educativos a la hora de programar actividades o coordinarse en cuanto a la temática a trabajar tenga que ver con la salud y la prevención de drogas.

Para ello se desarrollan reuniones periódicas con los/as profesionales coordinadores de salud de los distintos centros escolares, lo que permite detectar sus necesidades y poder dar una respuesta de apoyo o proporcionando herramientas técnicas desde el PMSD que colaboren en reforzar el papel educativo propio del profesorado y de la comunidad escolar.

La prevención de drogodependencias en el ámbito escolar se relaciona con una perspectiva más amplia de prevención comunitaria, interconectando la intervención en la escuela, con la intervención a nivel municipal, asociativo, vecinal etc. en las distintas localidades que componen el concejo de El Franco.

El PMSD aborda su trabajo diario realizando un continuo análisis de la realidad que nos rodea mediante una metodología participativa para la consecución de sus objetivos.

Los pasos a seguir en esta metodología participativa y dinámica incluye el diseño de actuaciones basadas en despertar el interés y la curiosidad de la población escolar, adaptándola siempre a la etapa evolutiva en la que se encuentren.

### **v. Actividades llevadas a cabo**

- Apoyo al desarrollo de proyectos escolares de educación y promoción de la salud en centros educativos.

- Apoyo y colaboración con los programas de /y huertos escolares hasta este año solo existían dos y en el 2019 se ha creado el del colegio Jesús Álvarez Valdés, con lo que estarían los tres centros provistos de huertos.
- Conmemoración de días mundiales en los centros educativos: día mundial sin tabaco, día mundial de la salud, día mundial sin alcohol, día mundial de la lucha contra el SIDA.
- Participación en proyectos de educación para la salud en la escuela infantil de 0 a 3 años.
- Hábitos saludables a través del teatro
- Talleres de prevención del consumo de tabaco en primaria
- Coeducación saludable: trabajando la promoción del consumo de drogas y el fomento de hábitos de vida saludables desde una perspectiva de género
- Colaboración con el proyecto de la consejería de Educación "Fruta en la escuela".
- Incorporación del Programa del Ministerio de Sanidad Dame 10, incorporación de actividad física en horario lectivo.

#### **vi. Colaboraciones institucionales**

Para el desarrollo de actuaciones en el marco de la prevención escolar se han establecido colaboraciones institucionales con los siguientes organismos:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de Coordinación del Plan regional sobre Drogas para Asturias.
- Otros Planes Municipales sobre Drogas: Vegadeo y San Tirso de Abres, Navia, Coaña y Villayón, Castropol y Tapia de Casariego
- Centros escolares: 1 IES, 2 Centros de educación primaria, 1 Centro de educación especial y 1 Escuelas Infantiles de 0-3 años. Consejos escolares.
- Hospital Comarcal de Jarrio, Centro de Voluntariado y Participación Social, Centros de Salud, Servicios Sociales Municipales y Servicios Sociales Territoriales del Área I.
- Concejalías de Servicios Sociales, Sanidad, Bienestar Social y Educación.

#### **vii. Nuevas líneas de actuación**

Las principales novedades en el ámbito escolar de este año han sido dos, una de ellas el trabajo con el IES Marqués de casariego, en secundaria, bachiller y el módulo de cocina, y las líneas de trabajo que se marcaron con la orientadora, y la puesta en marcha del programa del ministerio de Sanidad Dame 10, en los colegios de primaria del concejo.

#### **viii. Actividades puntuales, incluyendo la información de las Tablas 1 y 2.**

##### **✚ Apoyo al desarrollo de proyectos escolares de educación y promoción de la salud en centros educativos.**

##### Objetivos:

- Sensibilizar a los equipos directivos de los centros educativos sobre la importancia de trabajar la Educación para la Salud en el aula.

- Promover la adhesión de nuevos centros educativos a los programas ¡Órdago! y La Aventura de la Vida, y EPS Toma el Timón.
- Potenciar la participación del PMSD en el trabajo de los centros educativos.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Consejería de Educación y Universidades, Consejería de Sanidad

Temporalización: Curso escolar 2019 - 2020

Como desde la Consejerías de Salud y Educación no existe una convocatoria de subvenciones conjunta de las como sucedía en otro años, desde la Consejería de Educación se estableció un nuevo procedimiento para el desarrollo de los programas de educación y promoción de la salud en los centros educativos.

Lo que se ha detectado desde el PMSD es que los proyectos de salud que tenían los centros educativos se han visto muy mermados por la falta de financiación. Debido a esta circunstancia hemos establecido varias reuniones desde el inicio del curso escolar porque consideramos que es un momento crucial para continuar sensibilizando a la dirección y profesorado de los centros en la necesidad de llevar a cabo intervenciones de promoción y educación para la salud.

#### **Apoyo y colaboración con los programas de huertos escolares**

Objetivos:

- Sensibilizar a los equipos directivos de los centros educativos sobre la importancia de trabajar la Educación para la Salud en el aula.
- Potenciar la participación del PMSD en el trabajo de los centros educativos.
- Potenciar el consumo de productos ecológicos desde los más pequeños.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Consejería de Educación y Universidades, Consejería de Sanidad

Temporalización: Curso escolar 2019 – 2020

#### **Conmemoración de días mundiales en los centros educativos: día mundial sin tabaco, día mundial de la salud, día mundial sin alcohol, día mundial de la lucha contra el SIDA.**

Objetivos:

- Sensibilizar a los alumnos/as de las distintas enfermedades que conmemoramos
- Potenciar la participación de los alumnos/as y profesorado en actuación con el PMSD
- Conmemorar los días mundiales en el centro escolar.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, colegios de Primaria y EEI, Consejería de Sanidad

Temporalización: Curso escolar 2019 - 2020

Se han realizado la conmemoración de varios días mundiales con distintas actividades, en los dos colegios de primaria y en la EEI: Día Mundial sin tabaco, día mundial de la salud, día mundial sin alcohol y día mundial de la lucha contra el SIDA. Sobre todo se ha trabajado el tema de alcohol, tabaco y sida con el tercer ciclo de primaria de los dos colegios.

## **Participación en proyectos de educación para la salud en la escuela infantil de 0 a 3 años.**

### Objetivos:

- Colaborar y apoyar a los centros de 0 a 3 en torno a sus proyectos de EPS.
- Potenciar que las familias se involucren en las acciones de promoción de la salud que se llevan a cabo en el entorno educativo
- Proporcionar información sobre educación para la salud de una forma lúdica, creíble y basada en la evidencia científica adaptándola a la etapa evolutiva del alumnado.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, escuela infantil de 0 a 3 años.

Temporalización: Curso escolar 2019- 2020

Se pretende ofrecer un espacio de aprendizaje donde el intercambio de experiencias y la reflexión colectiva se convierten en herramientas que permiten mejorar los recursos educadores de los padres y madres y el centro. Con estos proyectos se busca la participación de las familias que se involucran en las acciones de promoción de la salud y hábitos de vida saludables que se lleva a cabo en la escuela.

Ofrecemos una información veraz sobre la educación para la salud en torno a niños y niñas de 0 a 3 años, siempre de una forma lúdica.

## **Hábitos saludables a través del teatro**

### Objetivos:

- Trabajar de forma lúdica y a través del teatro hábitos de vida saludables para el alumnado de primaria
- Estudiar y desarrollar procesos de transmisión de conocimientos, actitudes y valores tendientes a crear en los individuos conductas favorables a su salud.
- Orientar a la creación de mejores condiciones de salud incluyendo intervenciones dirigidas a la población infantil en edad escolar, ya que en la infancia se adquieren las actitudes y patrones de conducta que regulan la vida en la edad adulta.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centros educativos y Asociación Los Glayus, Centro de Día de Menores

Temporalización: Marzo, abril, mayo, junio de 2019

Las actuaciones de la asociación Los Glayus se realizaron en los colegios del concejo de El Franco, aprovechando el final del segundo trimestre. Las actuaciones de este curso se dirigieron para ambos colegios para toda la población escolar, ya que los educadores vieron favorable este tipo de actividad para todos los grupos de primaria.

- Talleres de prevención del consumo de tabaco en primaria: Día Mundial sin Tabaco:** Talleres de prevención consumo de tabaco en primaria. Estos talleres forman parte de un Programa de Prevención del Tabaquismo y se detallan en el apartado de Programas preventivos específicos

## **✚ Coeducación saludable: trabajando la promoción del consumo de drogas y el fomento de hábitos de vida saludables desde una perspectiva de género**

### Objetivos:

- Prevención de la obesidad infantil
- Mejorar la alimentación a través de hábitos como las chucherías y bollería con sustitutivos saludables.
- Fomento del ejercicio Físico.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centros educativos, centro de día de menores y ATS del centro de Atención primaria de El Franco.

Temporalización: Curso escolar 2019-2020

Es un programa integral que no solo irá dirigido a los hábitos de alimentación, sino a aprender a cuidar el cuerpo, a reconocer las emociones, a mejorar la autoestima... puesto que si bien la obesidad puede estar condicionada por la alimentación, también es influida por los hábitos de vida, manejo de las emociones y de la ansiedad, descanso, autoestima... todo ello enfocado a que los alumnos sean capaces de tomar conciencia de su salud.

## **✚ Colaboración con el proyecto de la consejería de Educación “Fruta en la escuela”.**

### Objetivos:

- Prevención de la obesidad infantil
- Fomento del consumo de frutas en los escolares de infantil y primaria

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centro educativo Jesús Álvarez Valdés, centro de día de menores y ATS del centro de Atención primaria de El Franco.

Temporalización: Curso escolar 2019-2020

Es un proyecto en el que los niños y niñas de infantil y primaria consumen frutas y zumos de frutas a lo largo de una semana, además del aperitivo que deben llevar que también será fruta y estará marcado por la consejería el tipo de fruta a llevar.

## **✚ Incorporación del Programa del Ministerio de Sanidad Dame 10, incorporación de la actividad física en horario lectivo.**

### Objetivos:

- Prevención de la obesidad infantil
- Fomentar la práctica de deporte en edad escolar
- Prevenir el sedentarismo en niños y niñas en edad escolar

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centros educativos de primaria (Jesús Álvarez Valdés y Colegio P. Valdepareas, desde Educación Infantil hasta 6º de Primaria.

Temporalización: Curso escolar 2019-2020

Es un programa del Ministerio, al que el Ayuntamiento de EL Franco puede acceder ya que forma parte de la RECS desde el 2019. Cuando se presentó tuvo muy buena acogida por parte de los educadores y padres y madres.

## **ix. Evaluación**

El PMSD sigue realizando la prevención en los centros escolares porque son uno de los principales agentes de socialización, junto con la familia y el grupo de iguales, y es en los centros educativos donde se continúa el proceso de socialización iniciado en la familia.

Poca a poco la Dirección y el profesorado de los centros escolares van tomando conciencia de la necesidad de realizar prevención de drogodependencias y educación de la salud en sus aulas. Mayoritariamente son acciones puntuales que realizamos desde el PMSD y otras, cada vez menos, provienen del Programa de Educación para la Salud del centro escolar. La ausencia de financiación para los proyectos de salud requiere de una mayor optimización de recursos ya sean propios o de la comunidad.

Sería imprescindible mayor implicación del profesorado para que las actividades puntuales se convirtiesen en programas más estables de actuación y así mejorar la eficacia de las mismas.

No obstante se percibe una buena coordinación entre los centros escolares y el PMSD, al que ven como un recurso imprescindible dado el elevado número de demandas que el servicio recibe desde este ámbito.

<b>C. AMBITO FAMILIAR</b>
---------------------------

La educación no puede limitarse a la edad escolar y a los centros educativos, sino que debe abarcar toda la vida y ampliarse a otros ámbitos como la familia, el grupo de iguales, el tiempo libre etc.

El ámbito familiar es un pilar crucial en la intervención preventiva. A través de un conjunto diverso de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación dirigidas a las familias, se pretende dotar de habilidades a las familias de manera que se reduzcan los factores de riesgo y se incrementen los factores de protección frente al consumo de drogas en sus hijos e hijas.

Madres y padres son modelos reales de imitación y aportan a sus menores pautas para interpretar y entender la vida, así como pautas de comportamiento, que incluyen estilos de vida y actitudes en salud.

El desarrollo de la personalidad y la transmisión de actitudes y valores positivos en los menores se consiguen, principalmente, a través de la familia.

La familia puede ser un ámbito de protección de los/as menores pero al mismo tiempo puede convertirse en un espacio de vulnerabilidad provocador o magnificador de comportamientos de riesgo, entre ellos, el consumo de drogas.

La realidad es que en numerosas ocasiones se responsabiliza e incluso culpabiliza a padres y madres de lo que son y serán sus hijos/as, pero no se les forma para desarrollar su importante tarea educativa.

Desde el PMSD las intervenciones con las familias se dirigen principalmente a sensibilizar y formar sobre el papel fundamental que desempeñan en la prevención del consumo de drogas y en la promoción de la salud en la crianza de sus hijos e hijas.

Todas estas actuaciones se desarrollan dentro del Programa de Asesoramiento y Formación familiar.

#### **i. Actividades llevadas a cabo**

- Apoyo a las escuelas de familias.
- Mantener el aula para familias en escuelas de educación infantil de 0 a 3 años.
- Consulta personalizada para los AMPAS de cada colegio sobre prevención de drogas, consumo y hábitos de vida saludables.
- Salud lectora en familia: Punto de lectura para familias en biblioteca municipal As Quintas
- Programa de Orientación educativa familiar
- Programa de voluntariado para familias en situación de riesgo
- Deporte en familia.

#### **ii. Colaboraciones institucionales**

El PMSD estableció colaboraciones institucionales con otras instituciones y agentes sociales para impulsar acciones en el ámbito familiar. Fueron con los siguientes organismos:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de Coordinación del Plan regional sobre Drogas para Asturias.
- Centros escolares: 1 IES, 2 Centros de educación primaria, 1 Centro de educación especial y 1 Escuelas Infantiles de 0-3 años. Consejos escolares.
- Servicios Sociales Municipales y Servicios Sociales Territoriales del Área I.
- Concejalías de Servicios Sociales, Sanidad, Bienestar Social y Educación.

El PMSD colabora con las AMPAS y con los propios centros educativos ofertando a las familias apoyo y la formación preventiva que solicitan. Cuando no se recibe solicitud por su parte se establecen reuniones para abrir vías de colaboración.



### iii. Nuevas líneas de actuación

En esta ocasión no tenemos nuevas líneas de actuación si no que mantenemos las de años anteriores, afianzando el Programa de Educación Parental diseñado por Raquel Amaya González y promovido por el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte por ser uno de los modelos que mejor se adapta a las directrices de fomento de la parentalidad positiva establecidas por la Unión Europea. Se realizaron dos talleres uno para primaria y otro para secundaria. También destacar la nueva y buena participación por parte de los tres AMPAS de los colegios, ya que ya hemos conseguido que demanden y colaboren y participen. Continuamos fomentando el deporte en familia ya que creemos que es una actitud que hay que promover la vida saludable desde una perspectiva familiar.

#### **Difusión y aplicación de programas, incluyendo la información de la Tabla 3**

##### **Apoyo a las escuelas de familias.**

###### Objetivos:

- Fomentar la idea de la familia como agente primordial en materia de prevención de drogodependencias y conductas de riesgo.
- Sensibilizar a las familias acerca de la importancia de su participación activa en programas de formación
- Facilitar su participación con la planificación de actividades que respondan a sus necesidades y horarios flexibles

Entidades participantes: PMSD de El Franco y Centros educativos y AMPAS.

Temporalización: a lo largo del curso escolar.

Se realizaron numerosas reuniones con los centros educativos y AMPAS para intentar crear Escuelas de Familias en las localidades en que no existen. En el concejo de El Franco ya tenemos en los tres colegios (dos de primaria y una escuela infantil) escuelas de familias. Pero si recalcar que se ha conseguido el fomento de la participación de los AMPAS de los tres colegios.

##### **Mantener el Aula para familias en escuelas de educación infantil de 0 a 3 años.**

###### Objetivos:

- Atender las necesidades, sugerencias, inquietudes y demandas de las familias respecto al desarrollo de los niños/as.
- Organizar ponencias sobre temas de interés en la educación y comportamiento de los hijos/as, cursos y talleres desde edades muy tempranas.
- Facilitar habilidades educativas para el manejo de estas dentro del núcleo familiar.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Escuela de Educación Infantil del concejo de El Franco.

Temporalización: A lo largo del curso escolar 2019/2020

Desde el AMPA de la EEI, es muy fácil trabajar con los padres y madres. Continuamos como aula de familia creado este recurso desde el 2010, cuyo objetivo era buscar la participación y captación de los núcleos familiares desde edades tempranas.

Creemos que la participación y colaboración del PMSD en el proyecto de la escuela es fundamental, así como el trabajo con las madres y padres para mantener un seguimiento en la educación primaria.

Se propicia con este recurso el aprovechar la predisposición de padres y madres a participar, debido, sobre todo, porque con esta edad sus hijos/as requieren una mayor atención y cuidado y también la presencia física de los padres y madres en el centro. Este recurso no solo está abierto para los padres y madres de la escuela infantil, sino que también dispone de su espacio para los padres de niños/as de 3 a 6 años que deseen participar.

Se ofrece así un espacio de aprendizaje donde el intercambio de experiencias y la reflexión colectiva se convierten en herramientas que permiten mejorar los recursos educadores/as de los padres y madres. También deben ser medios para dar a los padres mayores recursos de acción y reivindicación sobre los otros factores que inciden en la educación de la infancia.

Los padres y madres de niños/as de 0 a 3 años pueden y deben intervenir de forma más productiva en aspectos determinantes del desarrollo de sus hijos/as y de la calidad de la enseñanza del centro al que asisten. (Las actividades que se realizaron se adjuntan todas en la memoria de la Escuela municipal de salud ya que se intenta enmarcar todas las actividades de salud en un único marco)

#### **Escuela de familias.**

##### Objetivos:

- Promocionar la educación para la salud entre la comunidad escolar.
- Proporcionar a los padres y madres un recurso con el que poder contar para cualquier consulta, información, participación y difusión de todas aquellas cuestiones o dudas que se planteen a lo largo de su vida como educadores/as.
- Fomentar el ocio familiar dentro del núcleo.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, y centro educativo de primaria, AMPAS

Temporalización: A lo largo del curso escolar 2019/2020

Continuamos unificando actividades comunes en un solo espacio a padres y madres de los tres colegios.

Como en años anteriores, se ha seguido una línea de continuidad desarrollando actividades de fomento del ocio familiar en las que padres y madres pueden compartir el tiempo de ocio con sus hijos/as, con menos actividades programadas pero de mayor interés, y suprimiendo charlas o ponencias que no funcionaban.

#### **Consulta personalizada para los AMPAS de cada colegio sobre prevención de drogas, consumo y hábitos de vida saludables.**

##### Objetivos:

- Dotar a familias de estrategias y recursos, que permitan su actuación de un modo adecuado en lo que respecta a la educación y a la prevención de conductas de riesgo en los hijos/as.

- Facilitar recursos , estrategias y factores de protección frente al consumo de drogas y otras situaciones de riesgo
- Favorecer la coordinación y colaboración entre las Asociaciones de Madres y Padres, los centros educativos, los PMSD y otros servicios del Ayto. como las bibliotecas, optimizando recursos y economizándolos.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centros educativos, AMPAS.

Temporalización: A lo largo del curso escolar 2019/2020

Se procura con esta actividad dar una complicidad y apoyo a las familias a través de su colaboración y ayudando en su formación.

En esta sección se abordan diferentes temáticas, como pueden ser : sexualidad, salud, niños de 0 a 3 años, crecimiento, enfermedades, sida, y todo ello cercano para las diferentes topologías familiares presentes en nuestra sociedad.

### **Salud Lectora en Familia: punto de lectura para familias en la biblioteca P. As Quintas.**

Objetivos:

- Dotar a familias de estrategias y recursos a través de las bibliotecas, que permitan su actuación de un modo adecuado en lo que respecta a la educación y a la prevención de conductas de riesgo en los hijos/as.
- Facilitar recursos y estrategias a través de documentos audiovisuales para que puedan incrementar los factores de protección frente al consumo de drogas y otras situaciones de riesgo
- Favorecer la coordinación y colaboración entre las Asociaciones de Madres y Padres, los centros educativos, los PMSD y otros servicios del Ayto. como las bibliotecas, optimizando recursos y economizándolos.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Biblioteca pública, centros educativos, AMPAS.

Temporalización: A lo largo del curso escolar 2019/2020

Se procura con esta actividad dar una complicidad y apoyo a las familias a través de su colaboración y ayudando en su formación.

Se incorpora este espacio específico en la biblioteca para padres y madres, para poder ofrecerles respuestas a todo aquello que no se atrevan a preguntar sobre la educación, salud, y formación de sus hijos e hijas. En esta sección se abordan diferentes temáticas, como pueden ser : sexualidad, salud, niños de 0 a 3 años, crecimiento, enfermedades, sida, y todo ello cercano para las diferentes topologías familiares presentes en nuestra sociedad.

Tenemos en esta sección un total de 100 libros, 900 folletos, 30 materiales audiovisuales, que pueden coger en préstamo cuando lo deseen.

### **Programa de Orientación Familiar “Entretejiendo redes en familia”.**

Objetivos:

- Detectar y motivar a las familias que por sus características sean prioritarias para este tipo de intervención.
- Facilitar el desarrollo estrategias personales, emocionales y educativas que les permitan implicarse de un modo eficaz en la construcción de una dinámica de convivencia familiar positiva

- Adquirir habilidades fundamentales para la vida en familia.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Equipo Territorial de Servicios Sociales de Área I, Servicios Sociales Municipales, Equipo de Intervención Técnica de Apoyo a la Familia (EITAF), Centros educativos, Centro de Día Municipal, Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos/as.

Temporalización: A lo largo del curso 2019/2020.

El Programa de Orientación Familiar está dirigido a padres y madres u otros adultos con responsabilidades educativas familiares con los alumnos/as de la etapa de Educación Primaria del concejo de El Franco. Este año se ha realizado en primaria en vez de en Secundaria.

Entre sus contenidos se contemplan distintas sesiones de trabajo clasificados en seis dimensiones que llevan asociados un conjunto de estrategias transversales básicas y fundamentales para la adquisición de valores y competencias emocionales y educativas:

- Trucos para no enfadarte. Técnicas para poner tu ansiedad bajo control
- Estrategias a utilizar cuando tus hijos no te obedecen
- Aprende a escuchar, aprende a hablar con tus hijos.
- Métodos para resolver conflictos y rabietas
- Las pantallas: TV, Tablet, ordenador, teléfono, videoconsolas. Para saber cuándo, cuánto.

Durante 5 sesiones se orientará a familias sobre la educación de sus hijos e hijas con unas temáticas que se muestran en el cuadro que se adjunta, aunque se responderá también a cualquier duda que surja sobre otros temas de interés.

Incluye guía para familias con los contenidos teórico prácticos de los talleres – Se ofrecerá apoyo y orientación Psicológica individualizada vía telefónica o mail a todos los participantes durante dos meses y medio

## **Programa de voluntariado para familias en situación de riesgo**

### Objetivos:

- Fomentar el voluntariado entre jóvenes para la ayuda en familias en situaciones de riesgo social.
- Facilitar el trabajo y desarrollo vital de las familias en situación de riesgo
- Adquirir habilidades fundamentales para la vida en familia.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Equipo Territorial de Servicios Sociales de Área I, Servicios Sociales Municipales, Equipo de Intervención Técnica de Apoyo a la Familia (EITAF), Centros educativos, Centro de Día Municipal, Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos/as.

Temporalización: A lo largo del curso 2019/2020

## **Deporte en familia**

### Objetivos:

- Fomentar la práctica del deporte tanto individual como en grupo.
- Desarrollar vínculos con hábitos saludables entre miembros de la misma unidad familiar.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Servicios Sociales Municipales, Centros educativos, Centro de Día Municipal, Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos/as, Hospital de Jarrio.

Temporalización: A lo largo del curso 2019/2020

## **iv. Evaluación**

Aunque el ámbito familiar ha sido y continúa siendo una de las prioridades del PMSD la participación de las familias en los programas de prevención sigue siendo escasa. La toma de contacto con los AMPAS en muchas ocasiones resulta imposible a pesar de los esfuerzos que se hacen para adaptar las actividades en horario y contenido a sus intereses.

Las ocupaciones laborales de madres y padres, los horarios de trabajo y las cargas familiares creemos que son factores que influyen poderosamente en la escasa participación.

Un objetivo a conseguir es el de establecer conjuntamente con otros servicios (Servicios sociales, centros educativos, concejalías de educación) un recurso estable de formación de familias en aquellos municipios donde no existe.

La escasa participación de los padres y madres en las actividades continúa siendo una dificultad para llevar a cabo los objetivos planteados por el PMSD en este ámbito. Se impone la necesidad de buscar nuevas fórmulas que, en coordinación y colaboración con las AMPAS, propicien una participación activa de los padres y madres en los procesos preventivos.

**D. AMBITO COMUNITARIO (Menores, jóvenes, ocio alternativo....)**

La prevención desde el ámbito comunitario debe considerarse como la estrategia de intervención que busca comprometer a la propia comunidad en el que hacer preventivo ya que el fenómeno de las drogodependencias nos afecta directa o indirectamente a todos. Por ende, las acciones con la comunidad intentarán propiciar la movilización, implicación, participación de instituciones y organizaciones en la definición de las necesidades y la elaboración de las respuestas

La prevención desde el punto de vista de la metodología participativa pretende movilizar a la población en un compromiso activo en la prevención, por lo que esta tarea se entiende como el conjunto de acciones preventivas realizadas “desde” “para” Y “con” la comunidad.

La prevención de drogodependencias no es una competencia única de profesionales, sino que ha de ser un compromiso de toda la ciudadanía, ya que nuestras actitudes, opiniones y hábitos contribuyen a la consolidación de hábitos y creencias más generales dentro de la sociedad.

La premisa básica de la que parte la prevención comunitaria es por tanto la “no delegación” en otras personas. Sólo la intervención conjunta de diversos actores sociales (familias, educadores/as, personal sanitario, asociaciones...), hará posible una intervención eficaz.

La intervención comunitaria implica la necesidad de diseñar actuaciones globales y coordinadas provocando cambios tanto en los individuos y sus comportamientos, como en los contextos grupales y sociales en los que éstos se encuentran.

El enfoque comunitario que aplicamos desde el PMSD lo entendemos como el principal recurso, puesto que sólo será posible provocar cambios en los comportamientos y en los contextos sociales contando con la participación de la comunidad en su totalidad.

Dentro de este ámbito de actuación, se trata de combinar el trabajo directo de prevención selectiva de sectores de población concretos, con actividades más generales de prevención universal que permitan llegar a capas más amplias de la población del municipio e impulsen la participación de los ciudadanos en la Prevención de drogodependencias.

**i. Actividades llevadas a cabo**

- Escuela municipal de salud
- Mesa intersectorial de salud
- Talleres de páginas Web de Salud en el CDTL para Talleres de Empleo y otro para población en general.
- Ticket salud ( Escuela municipal de salud)
- Colaboración y participación con otros organismos desde la promoción y educación para la salud.
- Exposalud
- Campañas institucionales
- Comisión de trabajo con el centro de salud de atención primaria y servicios sociales ( Escuela municipal de salud)
- Fomento del deporte y hábitos de vida saludables
- Red de escuelas municipales de salud con el Área sanitaria I

- VI semana saludable con el Área sanitaria I
- Educación de calle con menores, jóvenes y familias en riesgo
- Grupo de trabajo de partición infantil y juvenil
- Colaboración en programas de participación infantil y adolescentes municipales
- Programa deporte y ocio saludable para niños/as y jóvenes del El Franco.
- Atención personalizada de demandas
- Edición de material divulgativo e informativo del PMSD
- “Punto verde”, punto de lectura saludable en la biblioteca As Quintas
- Descentralización del PMSD en las zonas rurales
- Mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral
- Presencia en los medios de comunicación y página Web
- Programa de fragilidad y de caídas.
- Campaña: violencia de género y salud
- IV concurso literario: salud y mujer
- Programa de salud en el medio rural.
- Programa de Fragilidad y Caídas. Programa del Ministerio de Sanidad.
- Programa de deporte dentro del gimnasio municipal.
- Ticket salud
- En marcha con la bicicleta
- III Feria de la Salud
- VI liguilla de fútbol juvenil.
- Rutas urbanas saludables de El Franco
- PACAS
- Programa de salud en el mundo rural
- VI Semana Saludable del Occidente de Asturias.

## ii. Colaboraciones institucionales

Para el desarrollo de actuaciones en el marco de la prevención en el ámbito comunitario se han establecido colaboraciones institucionales con los siguientes organismos:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias.
- Otros Planes Municipales sobre Drogas: Vegadeo y San Tirso de Abres, Navia, Coaña y Villalón, Tapia de Casariego y Castropol
- Concejalías de Servicios Sociales, Sanidad, Juventud, Igualdad, Cultura y Nuevas Tecnologías de los Ayuntamientos del El Franco.
- Asociaciones juveniles, de mujeres, vecinales y AMPAS.
- Centros de salud.
- Servicios Sociales territoriales del Área I.
- Observatorio de la Infancia y Adolescencia del Principado de Asturias.

## iii. Nuevas líneas de actuación

El PMSD potenció la participación de la iniciativa social, en la promoción de actuaciones dirigidas a la prevención en relación a las drogodependencias y la vida saludables.

El PMSD de El Franco desde el año 2012 ha promovido y difundido en menores y jóvenes una oferta de alternativas atractivas de ocio y tiempo libre, a través de numerosas actividades deportivas, lúdicas, sociales y culturales proporcionando hábitos de vida saludables como medida preventiva frente a los nuevos patrones de consumo de drogas, incorporando así una educación de calle con menores en riesgo, en la que se pretendía desarrollar acciones preventivas dirigidas a menores expuestos a un mayor número de factores de riesgo y por tanto más vulnerables a desarrollar problemas con las drogas.

Se mantiene el nexo de unión con el centro de salud de atención primaria a través del ticket salud, y se unifica y se trabaja nuevas líneas de trabajo con este y el gimnasio municipal.

Como novedad, aparte de continuar con el programa de salud en el medio rural, hemos incorporado el programa de fragilidad y caídas del Ministerio de Sanidad, dirigido a tercera edad y promover así un envejecimiento activo, presentado en Milán, por ser un concejo que trabaja activamente con la tercera edad promoviendo la salud.

#### **iv. Entidad que los aplican**

Es el propio PMSD quien dirige los programas de ámbito comunitario mencionados anteriormente, implicando y coordinando a distintos agentes sociales de la comunidad para la organización de diversas actuaciones ya sean relacionadas con la prevención de drogodependencias estrictamente o con la promoción de hábitos saludables.

#### **v. Difusión y aplicación de programas, incluyendo la información de la tabla 4 y 5.**

##### **Escuela municipal de salud**

###### Objetivos:

- Elaborar las líneas de trabajo anuales para la escuela municipal de salud junto con el apoyo y asesoramiento del personal técnico del Hospital comarcal de Jario, previa firma de convenio, y siguiendo las líneas de actuación prioritarias del Plan sobre drogas para Asturias.
- Impulsar la participación comunitaria de diversos colectivos sociales en las actividades.
- Participar conjuntamente con profesionales sanitarios y asociaciones relacionadas con la salud en el ámbito municipal
- Atender a la perspectiva de género en todo el proceso.
- Cooperar y colaborar con distintos organismos públicos

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, centro de salud de atención primaria, hospital comarcal de Jario, servicios sociales.

Temporalización: a lo largo del 2019

##### **Mesa intersectorial de salud**

###### Objetivos:

- Elaborar en conjunto con otros profesionales de la salud un programa de educación para salud enfocado a cada ámbito.



- Impulsar la participación comunitaria de diversos colectivos sociales en las actividades.
- Atender a la perspectiva de género en todo el proceso.
- Hacer fuerza en la realización y difusión de las distintas actividades que se puedan plantear anuales.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, centro de salud de atención primaria, hospital comarcal de Jarrio, servicios sociales

Temporalización: a lo largo del 2019

#### **Ticket salud**

##### Objetivos:

- Fomentar el deporte entre los distintos ámbitos de nuestro concejo.
- Impulsar la participación ofreciendo tanto desde el Ayto. como recetándolo en el centro de salud de atención primaria, actividades concretas para las personas enfermas.
- Participar conjuntamente con profesionales sanitarios y asociaciones relacionadas con la salud en el ámbito municipal
- Atender a la perspectiva de género en todo el proceso.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, centro de salud de atención primaria, hospital comarcal de Jarrio, servicios sociales.

Temporalización: a lo largo del 2019

#### **Colaboración y participación con otros organismos desde la promoción y educación para la salud**

##### Objetivos:

- Aunar esfuerzos para mejorar y ofrecer un mejor servicio
- Impulsar la participación ofreciendo tanto desde el Ayto. como recetándolo en el centro de salud de atención primaria, actividades concretas para las personas enfermas.
- Crear plataformas informáticas para mejorar los servicios que se ofrecen tanto en el ámbito municipal como en el ámbito sanitario
- Crear un mapa de recursos sanitarios en el concejo de El Franco.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, centro de salud de atención primaria, hospital comarcal de Jarrio, servicios sociales, Plataforma AsturSalud.

Temporalización: a lo largo del 2019

#### **Exposalud.**

##### Objetivos:

- Sensibilizar para poder evaluar las consecuencias que tiene cualquier política, programa o legislación sanitaria para los derechos humanos e informar sobre la promoción de la salud y hábitos de vida saludables.
- Ofrecer líneas de actuación básicas para la formación en Educación para la Salud, utilizando los contenidos, metodología y materiales de cada exposición.

- Estimular a la población y en especial, a los niños/as, actitudes que fomenten la importancia de mantener una vida saludable.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, Asociaciones y organizaciones e instituciones que dispongan de exposiciones itinerantes, así como UNICEF.

Temporalización: a lo largo del 2019 dependiendo de las exposiciones gratuitas que nos concedan.

#### **Campañas institucionales**

##### Objetivos:

- Informar sobre la existencia, composición y funcionamiento de los productos o programas que queremos sacar adelante, e informar a los ciudadanos.
- Difundir las actividades, proyectos ejecutados y resultados obtenidos, respecto de los servicios prestados por el plan municipal sobre drogas.
- La sensibilización de los ciudadanos, fomentando conductas o hábitos para la salud, el bienestar social, la salud pública.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, Asociaciones y organizaciones e instituciones.

Temporalización: a lo largo del 2019

#### **Comisión de trabajo con el centro de salud de atención primaria y servicios sociales**

##### Objetivos:

- Sensibilizar para poder evaluar las consecuencias que tiene cualquier política, programa o legislación sanitaria para los derechos humanos e informar sobre la promoción de la salud y hábitos de vida saludables.
- Ofrecer líneas de actuación básicas para la formación en Educación para la Salud

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, Asociaciones y centro de salud de atención primaria, hospital comarcal de Jarrio.

Temporalización: a lo largo del 2019

#### **Fomento del deporte y hábitos de vida saludables**

##### Objetivos:

El objetivo es alertar a la población, a través de distintas charlas y conferencias, sobre los riesgos que conlleva el sobrepeso y la obesidad, y analizar, al mismo tiempo, las estrategias para su control y prevención de las drogodependencias.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, Asociaciones y organizaciones e instituciones que dispongan de exposiciones itinerantes.

Temporalización: a lo largo del 2019

### **Red de escuelas municipales de salud con el Área Sanitaria I**

#### Objetivos:

1. Crear un marco educativo que propicie el trabajo de valores y habilidades sociales.

Entidades participantes: Las Escuelas Municipales de Salud (EMS) son proyectos propios y autogestionados de los Ayuntamientos, con los que la Gerencia del Área Sanitaria firma un convenio de colaboración. Las EMS constituyen un marco idóneo para el desarrollo de habilidades personales y sociales, permitiendo tanto el desarrollo de la participación comunitaria como el refuerzo de las acciones y decisiones de las personas en pro de su salud. En el Área Sanitaria I, se creó la primera EMS en 2008, la del municipio de Coaña. Esta Escuela fue satisfactoriamente aceptada, tanto por la población general a la que se dirige las actividades de Educación y Promoción de Salud que en ella se desarrollan, como por los profesionales que colaboraron en la realización de las mismas. El Área Sanitaria I cuenta en la actualidad con siete EMS. Estas son la de Coaña, El Franco, Castropol, Vegadeo, Boal, Navia, Grandas de Salime, tapia de Casariego y Valdés.

Gracias a la creciente consolidación de EMS, la Gerencia del Área I ha llevado a cabo la estrategia de formar una Red de trabajo con las responsables en los respectivos Ayuntamientos de estas siete EMS, las dos Escuelas de próxima creación y las profesionales técnicas coordinadoras de las mismas.

Temporalización: a lo largo del 2019

### **VI Semana Saludable con Área Sanitaria I: centrad este año en la seguridad ciudadana.**

#### Objetivos:

- Promover el desarrollo físico, psicológico y psicomotor de los participantes
- Crear un espacio de ocio saludable y enriquecedor para los participantes.
- Fomentar el desarrollo de habilidades y destrezas físicas
- Crear un marco educativo que propicie el trabajo de valores y habilidades sociales.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros Educativos, Hospital comarcal de Jario, y centro de salud de atención primaria.

Temporalización: Octubre 2019

### **Educación de calle con menores en riesgo:**

#### Objetivos:

- Retrasar la edad de inicio del contacto con las drogas y evitar que el consumo experimental y el uso esporádico se conviertan en un uso continuado.
- Desarrollar acciones preventivas dirigidas a menores expuestos a un mayor número de factores de riesgo y por tanto más vulnerables a desarrollar problemas con las drogas.

- Incentivar la práctica del deporte, así como habilidades personales y grupales y el fomento de movimientos asociativos juveniles.
- Motivar a menores y jóvenes usuarios de servicios sociales a participar en actividades grupales para mejorar su calidad de vida fomentando hábitos de vida saludables.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y Grupos de participación infantil y juvenil del concejo de EL Franco.

Temporalización: A lo largo del año 2019

Actividades:

- Liguilla de Fútbol sala: hubo una participación de 100 jóvenes.
- San silvestre saludable: participación de 180 personas.

#### **Grupo de trabajo de participación infantil y juvenil.**

Objetivos:

- *Potenciar cauces que posibiliten una real participación de las personas menores y jóvenes en su propia comunidad.*
- *Establecer y mantener estructuras sólidas entre los menores y jóvenes de participación en actividades de educación para salud*

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Servicios Sociales, centros escolares, Observatorio de la Infancia y Adolescencia y asociaciones de la zona.

Temporalización: A lo largo de todo el año 2019

Actividades:

- Colaboración en la programación del Plan Municipal de Infancia y Adolescencia, promoviendo el desarrollo de políticas de infancia a través de la elaboración de planes integrales e intersectoriales y la puesta en marcha de estructuras de participación infantil en el ámbito municipal.

#### **Colaboración en programas de participación infantil y adolescente municipales.**

Objetivos:

- Desarrollar y potenciar cauces que posibiliten una real participación de las personas menores y jóvenes en su propia comunidad.
- Configurar redes de apoyo social sólidas en los menores, jóvenes y familias con cierta vulnerabilidad.
- Crear estructuras estables de participación con menores y jóvenes.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Servicios Sociales, centros escolares, Observatorio de la Infancia y Adolescencia y asociaciones de la zona.

Temporalización: A lo largo de todo el año 2019

Actividades:

- Colaboración en la programación del Plan Municipal de Infancia y Adolescencia, promoviendo el desarrollo de políticas de infancia a través de la elaboración de planes integrales e intersectoriales y la puesta en marcha de estructuras de participación infantil en el ámbito municipal.

### **Programa de deporte y ocio saludable para niños/as y jóvenes de El Franco.**

#### Objetivos:

- Ofrecer la visión del PMSD respecto a programas de ocio juvenil y contribuir a una planificación de éstos desde la Promoción de la salud.
- Facilitar a los/as menores del concejo un espacio de ocio educativo en periodos vacacionales como alternativa en su entorno más próximo.
- Incrementar la participación social de la juventud rural a través de actividades de ocio y tiempo libre de acceso gratuito potenciando los recursos que les rodean.

Entidades participativas: PMSD de El Franco, servicios municipales

Temporalización: periodos vacacionales de verano y navidad.

A día de hoy existen varias investigaciones acerca de si estos programas son realmente efectivos para prevenir las drogodependencias desde el ámbito del ocio y tiempo libre. Desde el PMSD se han tenido en cuenta las conclusiones de las evaluaciones de este tipo de programas y se han intentado organizar las distintas actividades que lo componen desde la promoción de hábitos saludables, siempre sin olvidar que el fenómeno de las drogas es multicasual y el ocio y tiempo libre es un ámbito más desde el que trabajar la educación para la salud.

La perspectiva a la hora de su planificación se centró en primar la educación para el ocio posibilitando que los/as jóvenes participantes conociesen e hiciesen suyo un amplio abanico de aficiones que les permitiera en un futuro contar con más alternativas para disfrutar de su tiempo libre.

### **Atención personalizada de demandas**

#### Objetivos:

- Atender de forma directa, personal y confidencial las demandas de la población en relación a las drogas y la promoción de la salud.
- Mantener un horario fijo y continuado de atención al público.
- Seguimiento personalizado de las demandas realizadas.

Entidades participantes: PMSD de El Franco.

Temporalización: A lo largo del año 2019

El PMSD ofrece una atención personalizada de las demandas facilitando la información sobre drogas. Además, trata de establecer cauces de comunicación con las asociaciones juveniles de los municipios con el objetivo de realizar acciones encaminadas a mejorar las condiciones de cada concejo, susceptibles de contribuir a reducir el problema de las drogodependencias.

Durante el año 2019 se han gestionado las siguientes demandas: se han recogido un total de 145 demandas, de las cuales 70 han estado relacionadas con problemas de consumo de drogas, tanto legales como ilegales, 30 de tratamiento y protocolos de actuación, 25 relativas a formación de padres y madres, 20 de centros educativos.

#### **Edición material divulgativa del PMSD.**

##### Objetivos:

- Dar a conocer a través de distintos materiales los objetivos, acciones y el trabajo diario del PMSD en su comunidad.
- Actualizar y renovar la campaña divulgativa del PMSD.
- Dinamización del material editado para que sea conocido por la población.

Entidades participantes: PMSD de El Franco.

Temporalización: A lo largo del año 2019

El PMSD para continuar en la línea de promoción y difusión del servicio ha reeditado los materiales divulgativos realizados en el año 2009 en los que se ponía de manifiesto los objetivos y metodología del Plan así como las actividades que lleva a cabo, y los colectivos a los que se dirige.

#### **Punto verde en la biblioteca As Quintas**

##### Objetivos:

- Fomentar la educación para la salud a través de la animación a la lectura.
- Formar de manera lúdica a niños y niñas de familias en situación de riesgo social del concejo a través de la participación en actividades lectoras.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y Biblioteca Municipal "As Quintas", Servicios Sociales

Temporalización: A lo largo del 2019

El valor de la lectura en la sociedad y la información, a la vez que cuestionado, se ha vuelto especialmente importante. Sin embargo, leer es una de las herramientas más indicadas para poder situarse de una manera autónoma, libre y responsable en un contexto donde la sobreabundancia informativa puede suponer un germen de desinformación real y profunda.

Esta actividad se desarrolla en un marco preventivo en el que se pretende, desde edades muy tempranas, formar unas acciones preventivas en la población expuesta a un mayor número de factores de riesgo y con más vulnerabilidad.

#### **Descentralización del PMSD en las zonas rurales del concejo.**

##### Objetivos:

- Fomentar la educación para la salud sin centralizar en la capital del concejo.
- Fomentar los hábitos saludables y la prevención de drogodependencias a la población rural, que por sus características son mayores y no bajan a la capital para realizar las actividades. .

Entidades participantes: PMSD de El Franco

Temporalización: A lo largo del 2019

#### **Mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral**

##### Objetivos:

- *Trabajar en coordinación con otros sectores, para mejorar y disminuir el consumo de tabaco dentro de los centros de trabajo del concejo de El Franco.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco

Temporalización: A lo largo del 2019

#### **Presencia en los medios de comunicación y página WEB**

##### Objetivos:

Para un amplio número de personas los medios de comunicación son la principal fuente de información sobre las drogas. Por tanto los distintos medios constituyen un recurso idóneo e imprescindible para transmitir información socialmente responsable y para contribuir a la prevención del consumo de drogas.

Se ha creado un enlace del plan de drogas en la misma página Web municipal conjuntamente con la plataforma de AsturSalud

Entidades participantes: PMSD de El Franco

Temporalización: A lo largo del 2019

#### **Programa de salud en el mundo rural**

##### Objetivos:

- *Mantener y prevenir una vida sedentaria y fomentar un envejecimiento activo en las zonas rurales del concejo, predominantes de personas mayores.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco

Temporalización: A lo largo del 2019

#### **Campaña: violencia de género y salud.**

##### Objetivos:

- *Involucrar el sector de la salud en el problema de la violencia de género*
- *Identificar y plantear estrategias médicamente para permitir abordar la violencia e integrarla con los servicios de salud infantil, materna, sexual y reproductiva, salud mental y abuso de alcohol o sustancias psicoactivas.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco

Temporalización: A lo largo del 2019

#### **IV Concurso literario: Salud y mujer.**

##### Objetivos:

- *Promocionar la salud en las mujeres de la zona rural.*
- *Fomentar el trabajo individual de las mujeres de la zona rural para captar su problemática y como les afecta en el ámbito de la salud.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco y concejalía de Igualdad

Temporalización: Febrero de 2019

 **PACAS:**

Objetivos:

- *Empoderar al paciente sobre su salud para que sepa gestionarla.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco y concejalía de Igualdad

Temporalización: 2019

 **Programa de deporte dentro del gimnasio municipal**

Objetivos:

- *Promocionar la salud en todos los ámbitos dentro del municipio.*
- *Fomentar el deporte dentro de un servicio municipal para todo el concejo.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco y gimnasio municipal

Temporalización: 2019

 **Ticket salud**

Objetivos:

- *Recurso del concejo en convenio con el centro de salud de atención primaria del concejo.*
- *Fomentar la vida saludable como sus hábitos*

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centro de salud de AP y SS. SS y Gimnasio Municipal.

Temporalización: 2019

 **En marcha con la bicicleta**

Objetivos:

- *Fomentar el uso de la bicicleta como vehículo saludable en el concejo de EL Franco*
- *Fomentar las habilidades sociales, así como los vínculos familiares para hacer ocio saludable compartido.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco.

Temporalización: 2019

 **III Feria de la Salud**

Objetivos:

- *Presentar y fomentar la vida saludable, hábitos alimenticios saludables, comida ecológica, reciclaje, deporte y salud en todos sus ámbitos a través de esta Feria.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco.

Temporalización: Mayo de 2019



### **VIII Liguilla de fútbol juvenil**

#### Objetivos:

- *Fomentar el deporte en edades tempranas así como el ocio saludable entre los jóvenes.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco.

Temporalización: Julio de 2019

### **Rutas Urbanas saludables del concejo de El Franco**

#### Objetivos:

- *Elaborar rutas urbanas saludables por el concejo para tener un circuito fijo y señalizado, bajo la atención de los profesionales de la salud, para que las personas que tengan algún problema de salud pueda desarrollar una de las tres rutas las veces que le indique su médico de cabecera.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centro de salud de AP, y CDTL.

Temporalización: a lo largo de todo año 2019

### **Programa de fragilidad y caídas**

#### Objetivos:

- *Promover que todos los sectores incluyan la salud y el bienestar como componente esencial de la formulación de políticas dirigidas a las zonas rurales, y con ello, abordar de manera efectiva los determinantes sociales, económicos y ambientales de la salud.*
- *Aunar esfuerzos intersectoriales para mejorar la salud materno-infantil, la salud nutricional, la atención psicosocial para la recuperación emocional, la salud de los consumidores de sustancias psico-activas y la salud ambiental en las zonas rurales.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centro de salud de AP, y CDTL.

Temporalización: Septiembre, Octubre y Noviembre 2019

### **VI Semana saludable del occidente de Asturias**

#### Objetivos:

- *Fomentar y potenciar la protección que todos debemos tener en nuestra salud y también con el medio que nos rodea, a través de la red de escuelas municipales de salud del occidente conjuntamente con el Hospital Comarca de Jario del Área I.*

Entidades participantes: PMSD de El Franco, centro de salud de AP, y CDTL.

Temporalización: NOviembre 2019

## **vi. Evaluación**

Desde el PMSD creemos que la premisa fundamental de todo programa comunitario es conseguir la implicación y participación de la comunidad en su propio proceso de cambio. Las actuaciones comunitarias no tienen fórmulas magistrales aunque es

necesario considerar la coordinación y los canales de comunicación como elementos básicos.

El PMSD de El Franco durante el año 2015 ha promovido y difundido en menores y jóvenes una oferta de alternativas atractivas de ocio y tiempo libre, a través de varias actividades deportivas, lúdicas, sociales y culturales proporcionando hábitos de vida saludables como medida preventiva frente a los nuevos patrones de consumo de drogas. En este sentido, hemos promovido actividades como cuentacuentos, exposiciones, talleres etc.

Además ha continuado y puesto en marcha programas de “participación” como un recurso educativo que permita la detección, el contacto y el establecimiento de un trabajo pedagógico fuera de las instituciones educativas con la población infantil y juvenil del municipio.

En el programa de ocio alternativo “educación de calle con menores en riesgo”, se han desarrollado actividades encaminadas a hacer efectiva una prevención de las drogodependencias desde el ámbito del tiempo libre y del ocio.

A través de este programa se ha promovido hábitos de vida saludables pensando que en el tiempo de ocio y tiempo libre es un ámbito más desde el que trabajar la educación para la salud.

La participación en ambos programas ha sido buena.

Como se puede observar, el PMSD apuesta fuertemente por el fomento de la participación infantil y juvenil, pues *“Los adolescentes y los jóvenes ya no son niños, pero aún no son adultos. Necesitan ayuda y oportunidades para desarrollar sus capacidades psicosociales y físicas y, cuando se les da la oportunidad, hacen una contribución esencial no sólo a su propio desarrollo saludable, sino también al desarrollo de la sociedad”* (Organización Mundial de la Salud)

#### E. **ÁMBITO LABORAL (centros de trabajo)**

En el ámbito laboral también es necesario impulsar actuaciones preventivas, puesto que las repercusiones que el consumo de drogas tiene en la vida laboral produce perjuicios a trabajadores y trabajadoras (problemas de salud, de relaciones interpersonales, accidentes laborales...) y a la propia empresa (disminución del rendimiento y productividad, absentismo laboral, aumento de riesgos laborales...).

Los principales problemas que la población trabajadora presenta en relación al consumo de drogas se refieren al tabaco y al alcohol, teniendo especial relevancia el consumo de tranquilizantes por parte de la población femenina trabajadora. El consumo de otras drogas tiene menor incidencia.

Desde el PMSD, la intervención sobre drogodependencias en el ámbito laboral se plantea desde una perspectiva de Promoción de la salud laboral y deshabituación tabáquica y alcohol, puesto que el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas entre trabajadores y trabajadoras no es ajeno a sus condiciones de trabajo.

En el medio laboral se dan ciertas condiciones que pueden favorecer la adquisición o el mantenimiento de consumos inadecuados. No obstante, estos factores de riesgo específicos del contexto laboral no actúan solos, sino que lo hacen en interacción con otros factores puesto que el fenómeno del consumo de sustancias es multicasual.

**i. Actividades llevadas a cabo**

- Mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral
- Asistencia personalizada a los usuarios de los distintos programas de empleo para jóvenes y mayores de 40 desempleados de larga duración

**ii. Colaboraciones institucionales**

Hospital comarcal de Jarrio, asociaciones, y centro de salud de atención primaria

**iii. Nuevas líneas de actuación:** como línea de actuación nueva podemos destacar las materiales transversales que se incluyen y se trabajan en tema de salud en los talleres de Empleo del año 2019.

Resulta complicado sensibilizar a las empresas y Administración local respecto a la necesidad de prevención de drogodependencias en el ámbito laboral, así como implicarlas para que durante la jornada laboral sus trabajadores/as acudan a acciones formativas sobre este tema

PROGRAMA DE ACTIVIDADES (PROGRAMACION CERRADA CON LOS MENTORES DE CADA GRUPO) EN 2019 HA HABIDO 2 GRUPOS DE 10 ALUMNOS POR GRUPO. 20 ALUMNOS.

**Mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral.**

Objetivos:

- Promocionar hábitos saludables en el ámbito laboral
- Realizar el estudio para fomentar la deshabituación tabáquica teniendo datos cuantitativos.
- Aportar las herramientas necesarias para que los fumadores intenten dejarlo y consumidores de alcohol.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y ATS centro de salud de atención primaria de Tapia de Casariego.

Temporalización: Meses abril, mayo y los meses de verano del 2019

**Asistencia personalizada a los usuarios de los distintos programas de empleo para mayores de 40 años desempleados de larga duración.**

Objetivos:

- Promocionar hábitos saludables en el ámbito laboral
- Concienciar a los trabajadores de la malignidad del tabaco y de sus posibles enfermedades así como intentar actuar en aquellas personas que están más afectadas ayudando en su tratamiento.
- Aportar las herramientas necesarias para que los fumadores intenten dejarlo.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y ATS centro de salud de atención primaria de Tapia de Casariego.

Temporalización: A lo largo del 2019

#### iv. Difusión y aplicación de programas, incluyendo datos cuantitativos

##### v. Evaluación

Durante varios años se contactó con empresas de la zona para en su día informarles sobre la Ley que regulaba el consumo de tabaco en lugares públicos, proporcionando los carteles que la normativa les obligaba a colocar en sus establecimientos, difundiendo talleres de deshabituación tabáquica etc.

#### F. MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL/CAMPAÑAS INSTITUCIONALES

Vivimos en un mundo globalizado en el que la información surge y se difunde a gran velocidad y donde los principales canales son los medios de comunicación social.

Las actitudes, creencias y opiniones que predominan en la sociedad se apoyan en la información que ésta recibe a través de los medios de comunicación. Éstos juegan un papel crucial en la opinión general en temas especialmente sensibles como es el caso del uso y abuso de las drogas y sus efectos.

Para un amplio número de personas los medios de comunicación son la principal fuente de información sobre las drogas. Por tanto los distintos medios constituyen un recurso idóneo e imprescindible para transmitir información socialmente responsable y para contribuir a la prevención del consumo de drogas.

La mayoría de las actividades planificadas por el PMSD son recogidas por medios de comunicación locales a través de notas de prensa y entrevistas en la radio y prensa a la técnica del PMSD. Consideramos que esta es una buena fórmula para visibilizar el trabajo del PMSD.

Respecto a las Campañas Institucionales contribuimos en la difusión de las mismas en cada concejo instalando puntos informativos en los lugares más concurridos con la finalidad de que la información llegue al mayor número de población posible. En estos puntos informativos se reparten los materiales diseñados para publicitar la campaña pertinente.

En el caso del concejo de El Franco se han realizado dos campañas institucionales desde la mesa intersectorial de salud, hospital comarcal de Jarrío, centro de salud de atención primaria y asociación de Hostelería y Turismo.

- Campaña de difusión para trabajadores del Ayto. y empresas del centro de empresas de Novales para concienciar sobre el consumo de tabaco y que la empresa pueda financiar su tratamiento a los trabajadores interesados.
- Campaña informativa para jóvenes sobre consumo de marihuana – cannabis con la ayuda del IES Marqués de Casariego.
- Campaña con la asociación de hostelería y turismo sobre la dispensación y consumo responsable y resaltando e informando a los hosteleros de la nueva ley, con ayuda de los materiales de la Conserjería de Sanidad.

## i. Actividades llevadas a cabo

### **✚ Conmemoración del Día Mundial sin Tabaco: Puntos de información y sensibilización.**

Esta actividad se describe en el de Programa de prevención del tabaquismo con el resto de actividades que conforman dicho programa en el apartado de programas preventivos específicos.

#### Objetivos:

- Conmemorar el Día Mundial sin Tabaco sensibilizando a la población acerca de los efectos a largo y corto plazo del consumo de tabaco.
- Promocionar el servicio del PMSD como un recurso existente en el concejo para la deshabituación tabáquica.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros de Dinamización Tecnológica Local, Centros de Salud y Biblioteca municipal.

Temporalización: mayo de 2019

Se utilizaron las Campañas editadas por el Plan sobre drogas para Asturias y la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y el Ministerio de Sanidad y Consumo.

En el municipio de El Franco se colocaron mesas informativas, en CDTL, Biblioteca As Quintas y en el Ayuntamiento.

Se repartieron un total de 90 marcapáginas, 50 folletos. La campaña se distribuyó en estos Puntos informativos durante dos semanas.

Estas campañas se dirigen a población general y algunos materiales distribuidos son específicos para personas fumadoras.

### **✚ Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol.**

Esta actividad se describe en el de Programa de prevención del consumo de alcohol con el resto de actividades que conforman dicho programa en el apartado de programas preventivos específicos.

### **✚ Conmemoración del Día Mundial del SIDA**

#### Objetivos:

- Informar y sensibilizar a la población frente al VIH-SIDA.
- Difundir la Campaña del Día Mundial contra el SIDA.
- Aportar las herramientas necesarias para el desarrollo de una vida afectivo – sexual adecuada.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros de Dinamización Tecnológica Local, Centros de Salud.

Temporalización: Diciembre de 2019

Se organizaron varios Puntos informativos en diferentes servicios y sitios clave de cada concejo para distribuir el material de las Campañas editadas por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Comité Anti sida. Se realizó un manifiesto que se colgó en la página del Ayuntamiento, y se mantuvo expuesta la pancarta del lazo Rojo en el balcón

del Ayuntamiento. Estuvieron instaladas en estos puntos informativos durante todo el mes de Diciembre.

El reparto en el Ayuntamiento de El Franco ha sido de 70 preservativos, 60 lubricantes y 100 folletos informativos y 50 lazos rojos.

## ii. Colaboraciones institucionales

Para el desarrollo de actuaciones en el marco de los Medios de Comunicación y Campañas institucionales se han establecido colaboraciones institucionales con los siguientes organismos:

- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
- Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias.
- Concejalías de Servicios Sociales, Sanidad, Juventud, Igualdad, Cultura y Nuevas Tecnologías de los Ayuntamientos del El Franco
- Centros de Salud.
- Consejo de la Juventud de España

## iii. Evaluación

Las actuaciones que tienen como objetivo la conmemoración de un día “sin tabaco”, “sin alcohol”...etc. son significativas pues es una manera de sensibilizar, concienciar y orientar a la población general en relación con los problemas derivados del consumo de drogas. Sin embargo, estas acciones se ven deterioradas cuando el número de materiales del que disponemos para conmemorar ese día es escaso y esto es algo que ocurre todos los años. Esta situación se agrava cuando se trata del Día Mundial sin alcohol, pues no recibimos material suficiente para que la información llegue a sus destinatarios/as.

A falta de materiales, somos conscientes de la oportunidad que tenemos con el uso de las nuevas tecnologías (Internet) como medio de difusión de documentación y como un canal más a través del cual transmitir información. Aunque no es un medio universal, pues no es un recurso que esté al alcance de toda la población ya que en nuestros concejos no existe acceso a banda ancha en todas las localidades.

### G. PROGRAMAS PREVENTIVOS ESPECÍFICOS: PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, ALCOHOL, COCAÍNA,..

Desde el PMSD se desarrolló un Programa de Prevención del Tabaquismo formado por un conjunto de acciones referentes a la prevención en el ámbito escolar, familiar y comunitario. Algunas de estas acciones se desarrollan desde hace varios años, como es el caso de los Talleres de prevención del consumo de tabaco que se realizan en centros educativos.

La intención del PMSD era llevar a cabo un programa preventivo específico de disminución del consumo de alcohol y para ello se habían programado diversas actuaciones.

## Actividades llevadas a cabo

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

- ✚ **Difundir, asesorar e informar sobre el distinto tratamiento y sus costes a las personas consumidoras de tabaco con la colaboración del equipo de deshabituación tabáquica de la zona de atención primaria.**

Objetivos:

- Concienciar a trabajadores sobre el consumo de tabaco
- Fomentar la deshabituación tabáquica

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centro de Salud.

Temporalización: a lo largo del 2019

- ✚ **Día mundial sin tabaco:” Cambia un cigarro por salud”. Puntos de información y sensibilización.**

Objetivos:

- Conmemorar el Día Mundial sin Tabaco sensibilizando a la población acerca de los efectos a largo y corto plazo del consumo de tabaco.
- Promocionar el servicio del PMSD como un recurso existente en el concejo para la deshabituación tabáquica.
- Actividad realizada en el centro de salud de EL Franco

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centro de Salud.

Temporalización: mayo de 2019

Se utilizaron las Campañas editadas por el Plan sobre drogas para Asturias y la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y el Ministerio de Sanidad y Consumo.

En el municipio de El Franco se colocaron mesas informativas, en CDTL, Biblioteca As Quintas y en el Ayuntamiento. Se colocó una mesa en la entrada del centro de salud de atención primaria para impartir información a los usuarios así al mismo tiempo difundíamos los talleres de deshabituación tabáquica y los que fumaban les solicitábamos que aportaran su cigarrillo a cambio de una manzana.

- ✚ **Taller de deshabituación tabáquica.**

Objetivos específicos:

- Ofrecer, a las personas interesadas, la posibilidad de abandonar el hábito de fumar.
- Animar a la población en general a dejar de fumar.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centro de Salud.

Con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco el PMSD promovió la realización de este taller gratuito destinado a las personas con interés en dejar de fumar.

El taller está formado por cinco sesiones que ayudan al interesado/a a dejar el hábito de fumar. Se informó sobre su existencia a la población en general y especialmente a los padres y madres y profesorado de los centros educativos; los primeros a través de notas informativas que se entregaron a sus hijos/as en los centros escolares del municipio.

Los servicios sanitarios establecen un número mínimo de personas para realizar el taller y no ha suscitado el suficiente interés para poder llevarlo a cabo. Por este motivo el taller se ha suspendido hasta que exista el número mínimo de personas que se exige.

#### **Talleres de prevención del consumo de tabaco en centros escolares.**

##### Objetivos:

- Promover la salud como valor fundamental y un recurso básico para el desarrollo personal y social.
- Estimular la adquisición de actitudes y hábitos de conducta saludables.
- Proporcionar información veraz que contrarreste los mitos existentes en el imaginario social.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y centros educativos.

Temporalización: mayo de 2019

##### Actividades:

###### ➤ Taller para la prevención del tabaquismo en primaria

Talleres realizados en los Colegios Públicos Jesús Álvarez Valdés y en el Colegio Público de Valdepareas con motivo de la conmemoración del día Mundial sin Tabaco.

Con la realización de estos talleres se pretendía realizar prevención entre el alumnado asistente, que les ayude a desmitificar el consumo de tabaco, así como proporcionar habilidades sociales que los protejan cuando comiencen otra etapa educativa en el IES, previniendo o retrasando el consumo de tabaco y fomentando actitudes o habilidades para el rechazo de éste. También se les enseñaba, mediante dinámicas grupales, a ser críticos con la publicidad del tabaco conociendo como se suele presentar el mensaje publicitario.

Estos talleres estaban dirigidos a tercer ciclo de primaria en el colegio Jesús Álvarez Valdés y para 2º y 3º ciclo primaria del colegio P. de Valdepareas.

Estos talleres fueron impartidos por un ATS del centro de salud de Tapia de Casariego, a través de una Power Point realizada por el Sespa en la que se desarrollaba y se contaba desde qué era el tabaco, hasta los efectos a largo y corto plazo y la publicidad.

Los participantes han sido 70 niños/as y 9 profesores/as, incluyendo el equipo directivo de ambos colegios.

#### **Playas sin humos en el Concejo de El Franco**

##### Objetivos:

- Promover la salud como valor fundamental y un recurso básico para el desarrollo personal y social.
- Estimular la adquisición de actitudes y hábitos de conducta saludables.
- Fomentar la deshabitación tabáquica en espacios abiertos y delimitar los espacios para los no fumadores.

Entidades participantes: PMSD de El Franco y centros educativos.

Temporalización: desde Junio de 2019 en adelante



### **i. Colaboraciones institucionales**

Para el desarrollo de actuaciones en el marco del Programa de prevención del tabaquismo se han establecido colaboraciones institucionales con los siguientes organismos:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias.
- Centros escolares de educación primaria.
- Centros de salud.
- Concejalías de Servicios Sociales y Educación.
- Hospital comarcal de Jarrio.

### **ii. Nuevas líneas de actuación, difusión y aplicación de programas.**

El Programa de Prevención del Tabaquismo se inició en el año 2010 como programa con sus objetivos, acciones y evaluación oportuna, puesto que en años anteriores se realizaban varias actividades sobre el tabaco, que conforman en la actualidad el programa, pero sin relación entre ellas.

Como líneas de actuación nuevas resaltamos las siguientes: **Como actuaciones importantes durante el 2019, podemos destacar la incorporación de las playas sin humo de nuestro concejo.**

**Día mundial sin tabaco:” Cambia un cigarro por salud”. Puntos de información y sensibilización; Se ha constituido desde el centro de salud un equipo de trabajo sobre tabaquismo, compuesto por un Médico y un ATS; Campaña de difusión para trabajadores del Ayto.**

**Incluir un listado de las campañas promovidas por el Plan Municipal sobre Drogas y/o en colaboración con otras entidades (Tabla 7).**

En colaboración con otras entidades:

Campaña para conmemorar el Día Mundial sin Tabaco distribuyendo a través de distintos Puntos de Información y sensibilización los materiales elaborados por la Consejería de Sanidad y por el Ministerio de Salud, Política Social e Igualdad.

### **iii. Evaluación**

Dentro del Programa de Prevención del Tabaquismo las actividades con una evaluación más positiva son las intervenciones educativas en los centros escolares. Tanto el alumnado como el profesorado las consideran de utilidad. El principal problema es que no dejan de ser acciones de carácter puntual puesto que hasta la fecha, no se ha contado con la disposición del profesorado para llevar a cabo un programa con varias sesiones.

Los Puntos de Información y Sensibilización son una intervención de base comunitaria que logra captar la atención de la población, pero es difícil conocer los cambios actitudinales y comportamentales que producen en las personas.

El taller de deshabituación tabáquica no se pudo organizar puesto que no se inscribió el número de personas establecido para su inicio. En futuras ocasiones deberían buscarse nuevos canales para aumentar la participación de la población fumadora.

#### iv. Actividades llevadas a cabo

##### **PROGRAMA ESPECÍFICO DE DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL**

###### **✚ Programa de alcohol y conducción.**

###### Objetivos:

- Fomentar una conducción saludable y responsable en nuestros jóvenes...
- Reforzar la concienciación respecto a los peligros del consumo habitual de alcohol sin emplear mensajes negativos y alarmistas.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, DGT, Centro de Día de menores, Autoescuela Occidente.

Temporalización: Noviembre de 2019

###### **✚ Conmemoración del Día Mundial sin Alcohol: Puntos de información y sensibilización.**

###### Objetivos:

- Conmemorar el Día Mundial sin Alcohol proporcionando información sobre el alcohol y los riesgos que comporta su consumo.
- Reforzar la concienciación respecto a los peligros del consumo habitual de alcohol sin emplear mensajes negativos y alarmistas.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, Centros de Dinamización Tecnológica Local.

Temporalización: Noviembre de 2019

EL PMSD ha puesto a disposición de la población en general, información sobre el consumo de alcohol en diferentes espacios donde se reúnen personas jóvenes de nuestro municipio: Centro de Dinamización Tecnológica Local.

###### **✚ Difusión para jóvenes y menores sobre el consumo de alcohol en sitios públicos al aire libre.**

###### Objetivos:

- Reforzar la concienciación respecto a los peligros del consumo habitual de alcohol sin emplear mensajes negativos y alarmistas.
- Realizar campañas de sensibilización y de concienciación sobre el consumo de alcohol en sitios públicos al aire libre (el botellón), tanto en jóvenes como a la población en general, y poder buscar una solución conjunta.

Entidades participantes: PMSD de El Franco, mesa intersectorial de salud, asociación de hostelería y turismo y asociaciones juveniles.

Temporalización: a partir de noviembre de 2019

#### v. Colaboraciones institucionales

Para el desarrollo de la Campaña Institucional:

- Dirección General de Salud Pública. Servicio de Evaluación de la Salud y Programas. Unidad de coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias.
- Concejalías de Servicios Sociales y Educación.
- CDTL y Bibliotecas Municipales

- DGT
- Asociación de hostelería del Concejo de EL Franco
- Mesa intersectorial de salud

**vi. Nuevas líneas de actuación, difusión y aplicación de programas.**

En el año 2019 hemos marcado un punto de inflexión, ya que desde nuestros grupos de participación infantil, y después de una actividad complementaria, se visto la necesidad, y demandada por parte de los niños de un mayor control sobre el alcohol en las fiestas, ya que quedaron conmocionados con un coma etílico de un menor que se produjo durante las fiestas del concejo, con que ellos mismos quieren hacer cambios.

**vii. Incluir un listado de las campañas promovidas por el Plan Municipal sobre Drogas y/o en colaboración con otras entidades (Tabla 7).**

En colaboración con otras entidades:

Campaña para conmemorar el Día Mundial sin Alcohol distribuyendo a través de distintos Puntos de Información y sensibilización distintos materiales.

Campaña de tabaco, y playas sin humos junto con la Consejería de Sanidad.

**viii. Evaluación.** Los Puntos de Información y Sensibilización son una intervención de base comunitaria que logra captar la atención de la población, pero es difícil conocer los cambios actitudinales y comportamentales que producen en las personas. Por los motivos expuestos con anterioridad no han podido desarrollarse el resto de actividades por lo que no es posible realizar una evaluación de las mismas.



## IMPORTANTE A LA HORA DE CUBRIR DATOS CUANTITATIVOS

La **Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, Para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres**, establece en su **artículo 20** que los poderes públicos en la elaboración de sus estudios y estadísticas, deberán:

1. **Incluir sistemáticamente la variable de sexo en las estadísticas, encuestas y recogida de datos que lleven a cabo.**
2. Establecer e incluir en las operaciones estadísticas nuevos indicadores que posibiliten un mejor conocimiento de las diferencias en los valores, roles, situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, su manifestación e interacción en la realidad que se vaya a analizar.

La Administración pública tiene como **principio rector y objetivo irrenunciable la consecución de una sociedad más democrática, más justa y más solidaria que proscriba la discriminación entre sus miembros**. Sin embargo para poder aplicar este principio de transversalidad de género y eliminar las desigualdades entre mujeres y hombres es **imprescindible partir de un requisito previo, la obtención de estadísticas, estudios y datos desagregados por sexo**.

## 1. PREVENCIÓN

**TABLA 1. PROGRAMAS ESTRUCTURADOS DE PREVENCIÓN ESCOLAR, YA DESARROLLADOS EN AÑOS ANTERIORES** (se incluirán programas con mínimo de 5 sesiones estructuradas<sup>1</sup> que cuenten con materiales de aplicación para el alumnado y/o el profesorado; si la actividad no cumpliera estos requisitos, incluirla en la Tabla 2. Por favor, **en programas nuevos, rellenen la ficha de programas escolares del ANEXO, p. 23**).

Nombre del programa	Nº de centros educativos	Nº de alumnos/as		Nº de profesores/as		Nivel de intervención*		
		Hs	Mjs	Hs	Mjs	U	S	I
Programa Dame 10	3	120	150	4	15	X		
Hábitos saludables a través del teatro	3	120	150	4	15	X		
Fruta en la escuela	1	97	83	2	8		S	

<sup>1</sup> Mas de 5 sesiones, sino, se señalarán en actividades puntuales

<sup>2</sup> Prevención Universal, Selectiva, Indicada

Nº total de participantes en programas de prevención escolar	ALUMNOS	ALUMNAS
<u>270</u>	120	150

TABLA 2. ACTIVIDADES PUNTUALES EN CENTROS EDUCATIVOS

Nombre	Tipo de actividad <sup>1</sup>	Nº de centros	Nº de alumnos/as	
Nombre	Tipo de actividad <sup>1</sup>	Nº de centros cubiertos	Hs.	Mjs.
Conmemoración Días mundiales	Acción sensibilización	2	23	24
Colaboración proyectos de EPS EEI	Distribución material	1	22	23
Talleres de prevención del consumo de tabaco	Acción sensibilización	2	23	24
Coeducación saludable	Acción sensibilización	2	23	24

<sup>1</sup>Charlas, distribución de materiales, acciones de sensibilización, ...

**- Formación del profesorado:**

Denominación	Nº de acciones de formación realizadas	Temática/Contenido	Nº de centros	Nº de profesores/as formados	
				Hs	Mjs
Programa Dame 10	5	Formación sobre el Programa para poder ponerlo en marcha	2	4	8

TABLA 3. PROGRAMAS DE PREVENCIÓN FAMILIAR

ESCUELA DE FAMILIAS							
NOMBRE	Nº de padres/ madres		Incluye intervenciones con hijos/as		Nivel de intervención*		
	Padres	Madres	SI	NO	U	S	I
Apoyo a las escuelas de familias	30	25	X		X		
Consulta personalizada para AMPAS	20	18	X			X	
Salud lectora en familia	46	63		X	X		
Programa de Orientación Familiar	0	15	X		X		
Programa de Voluntariado para familias en situación de riesgo	5	15	X			X	
Deporte en Familia	105	125		X	X		

Prevencción universal (U), selectiva (S), indicada (I)

CHARLAS							
Nombre Nombre	Nº de padres/ madres		Incluye intervenciones con hijos/as		Nivel de intervención*		
	Padres	Madres	SI	NO	U	S	I

ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO							
Nombre Nombre	Nº de padres/ madres		Incluye intervenciones con hijos/as		Nivel de intervención*		
	Padres	Madres	SI	NO	U	S	I

**TABLA. 4. PROGRAMAS CON MENORES, JOVENES y FAMILIAS, EN SITUACIÓN DE RIESGO**

Nombre del programa	Nº de participantes		Colectivo al que se dirige (Factor de riesgo identificado)
Nombre del programa	Hs	Mjs	Colectivo al que se dirige (Factor de riesgo identificado)
Educación de calle con menores, jóvenes y familias en riesgo	6	15	Familias desestructuradas, bajos ingresos, bajo nivel educativo, con subsidios familiares



**TABLA 5. PROGRAMAS DE DISMINUCIÓN DE RIESGOS EN ESPACIOS DE OCIO Y/O PROGRAMAS DE OCIO ALTERNATIVO**

Nombre del programa	Nº de localidades en las que se aplica	Edades a las que se dirige	Horario (tarde/noche)	Programa de fin de semana/periodo vacaciones	Nº total de horas del programa	Nº de participantes		Nivel de intervención*		
						Hs	Mjs	U	S	I
Fomento del deporte y hábitos de vida saludables	1	0-100	Tarde	Fin de semana	50	100	96	X		
Programa deporte y ocio saludable para niños/as y jóvenes	1	0-100	Tarde	Fin de semana	50	95	42	X		

\*Media o por grupos de edad (ej. Entre 35-40 años)

\*\*Prevención universal (U), selectiva (S), indicada (I)

**TABLA 6. RELACIÓN DE WEBS (Blogs, Facebook) DEDICADAS A LA PREVENCIÓN**

ENLACES ON LINE DEDICADAS A LA PREVENCIÓN	
Tipo (web, blog, Facebook, Twitter, Instagram)	Dirección
WEB	www.elfranco.es
Facebook	Eventos Ayuntamiento de EL Franco

TABLA 7. ACTIVIDADES PREVENTIVAS GENÉRICAS

Tipo de Actividad (charla, jornada, taller, curso, campaña, actividad típica, ...)	Temática (promoción de la salud, hábitos de vida saludable, tabaquismo, alcoholismo, drogas, etc)	Nº total de horas	Tipo de personas a las que va dirigida la actividad (general, niños/as, jóvenes, mujeres, etc)	Nº pax. participantes	
				Hs.	Mjs.
Escuela Municipal de salud	tabaco, alcohol, drogas, etc)	200	niños/as, jóvenes, mujeres, etc)	200	450
Mesa intersectorial de salud	tabaquismo, alcoholismo, drogas, etc)	25	niños/as, jóvenes, mujeres, etc)	0	12
Talleres de páginas Web de Salud	Promoción de la salud	20	Talleres de empleo y comunidad	10	38
Ticket Salud	Promoción de la salud		Comunidad	10	19
Colaboración y participación con otros organismos desde la promoción y educación para la salud	Promoción de la vida saludable		comunidad		
Exposalud	Promoción de la salud	25	comunidad	140	250
Campañas institucionales	Acciones conmemorativas y promocionales de salud	26	Comunidad		
Comisión de trabajo con el centro de salud de atención primaria y SSSS	Promoción de la salud en la comunidad	35	Centro de salud y ss ss	6	10
Red de Escuelas municipales de Salud	Promoción de la salud	46	Escuelas municipales de salud	0	10
VI Semana Saludable	Seguridad ciudadana	150	Comunidad	56	86
Grupo de Trabajo de partición infantil y juvenil	Promoción de la participación	300	Centros educativos y comunitarios	80	96
Colaboración en programas de participación infantil y adolescentes municipales	Promoción de la participación	300	Centros educativos y comunitarios	80	96
Atención personalizada de demandas	Atención a problemas de salud y drogodependencias	145	Población general	76	69
Edición de material divulgativo e informativo del PMSD	Estilos de vida saludables	500	Población general	-	-
Punto verde	Fomento de la vida saludable		Comunidad abierto	30	26
Descentralización del PMSD en las	Mejorar las estructuras de los PMSD				

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019 - PLANES MUNICIPALES SOBRE DROGAS

zonas rurales					
Mesa intersectorial de trabajo sobre el consumo de tabaco en el ámbito laboral	Trabajo para la promoción de la salud	35	Comunidad	15	35
Presencia en los medios de comunicación y página WEB	Promoción de la salud		Medios de comunicación		
Programa de fragilidad y caídas	Programa de autocuidado para tercera edad	200	Tercera edad	15	30
Camapa violencia de género y salud	Promoción de la salud desde la perspectiva de género	500 folletos	Población general		
IV Concurso literario salud y mujer	Hábitos de vida saludable		Población general	25	45
Programa de salud en el medio rural	Hábitos de vida saludable	150	Población mayor de cada zona rural del concejo	3	26
Programa de deporte dentro del gimnasio municipal	Deporte y hábitos de vida saludables	300	Población general	29	40
En marcha con la bicicleta	Deporte y hábitos de vida saludables	80	Población infante juvenil y sus padres y madres	35	10
III Feria de la salud	Fomento de la vida saludable	15	Población general	-	-
VI Liguilla de fútbol juvenil	Deportes y hábitos de vida saludable	100	Población infante juvenil	101	3
Rutas urbanas saludables	Deporte y hábitos de vida saludables	15	Población general	-	-
PACAS	Autogestión de la salud		Población específica para el programa	3	15

**TABLA 7. CAMPAÑAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN/ CAMPAÑAS INSTITUCIONALES**

	Nº de				Medios de difusión	
Título de la Campaña	localidades en las que se	Destinatarios	Duración estimada	Cobertura poblacional estimada		
Título de la Campaña	Nº de localidades en las que se aplica	Destinatarios	Duración estimada	Cobertura poblacional estimada	Tradicional (TV-Radio_Cartelería)	Redes Sociales/páginas web
Playas sin humos	Concejo de El Franco	Asistentes a las playas marcadas sin humo	De junio a septiembre	1000 personas	X	X
Tabaco	Concejo de El Franco	Colegios de Primaria y población fumadora	Mayo	400 personas	X	
Alcohol	Concejo de El Franco	Jóvenes a partir de los 12 años	Noviembre	400 personas	X	X

<sup>1</sup> Especificar: Folletos, carteles, guías, juegos, cd, dvd,...

## 2. PROGRAMAS DE APOYO A DROGODEPENDIENTES

### 2.1. PROGRAMAS ASISTENCIALES

**Describir brevemente:** Tipo de programa (*deshabitación/desintoxicación, emergencia social, mínima exigencia, reducción del daño*), objetivos, implicación del PMD y colaboraciones institucionales.

#### 2.1.1. RECURSOS ESPECÍFICOS DE REDUCCIÓN DEL DAÑO-

1. RECURSOS ESPECÍFICOS (definir)	2. Nº DE DISPOSITIVOS	3. USUARIOS ATENDIDOS		4. OBSERVACIONES
1. RECURSOS ESPECÍFICOS (definir)	2. Nº DE DISPOSITIVOS	Hs.	Mjs.	4. OBSERVACIONES

### 2.2. PROGRAMAS DE INCORPORACION SOCIAL (Señalar solo usuarios drogodependientes en este tipo de recursos)

**Describir brevemente:** Tipo de programa (incorporación social, formación, incorporación laboral, otros), objetivos, perfil usuarios (número, sexo, edad), implicación del PMD y colaboraciones institucionales.

#### 2.2.1. Ficha Recursos de INCORPORACIÓN SOCIAL. (Señalar solo usuarios drogodependientes en este tipo de recursos)

DISPOSITIVOS PARA LA INCORPORACIÓN SOCIAL			
<i>No Residenciales</i>	nº centros	Usuarios	
		Hs.	Mjs.
<i>No Residenciales</i>			
Centros terapéuticos AMBULATORIOS con actividades y/o programas de reinserción			
Centros de actividades/programas de reinserción (sin tratamiento)			
<i>Residenciales</i>			
Pisos DE APOYO A LA REINSERCIÓN			
Comunidades Terapéuticas			
Otros recursos (* describir brevemente...).			

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN				Número	Usuarios	
ACTIVIDADES DE FORMACIÓN				Número	Hs.	Mjs.
Acciones formativas, regladas o no (graduado escolar, informática, idiomas, otros.)						
CURSOS del SERVICIO DE EMPLEO PÚBLICO ESTATAL (antiguo INEM).						
Cursos de capacitación profesional (detallar).						

PROGRAMAS DE INCORPORACIÓN LABORAL			Si	No	Número	Usuarios	
PROGRAMAS DE INCORPORACIÓN LABORAL			Si	No	Número	Hs.	Mjs.
Actividades de información, orientación y búsqueda de empleo							
Ayudas a empresas para fomento de la contratación							
Incentivos creación de empresas de inserción							
Promoción de autoempleo							
TALLERES del SERVICIO DE EMPLEO PÚBLICO ESTATAL (antiguo INEM)							
Otros (detallar)							

### 3. AREA DE FORMACIÓN: PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS

3.1. **TABLA 1: Actividades formativas.** (Organizados por el Plan Municipal sobre Drogas y/o en colaboración con otras entidades)

Actividad formativa	Nº actividades	Media total nº horas (1)	Modalidad de formación (2)			Formación acreditada (3)		Área de actuación de la formación (4)						Tipo/s de adicción/es que trata/n (5)							Perfil profesional de los alumnos (6)										Nº total Alumnos (7)							
			P	OL	M	SI	NO	P	RD	A	IS	Varias	TBC	ALC	CAN	COC	OPI	BZP	NV S	Varias Sust	Sin Sust	Todas adic	San	TSoc	Edu	FFSS	Host	indc	Vol	Fam	Gen	H	M	Desc.				
CURSOS																																						
JORNADAS																																						
TALLERES/ SESIONES FORMATIVAS																																						
CONGRESOS																																						
SEMINARIOS/ SIMPOSIOS																																						
CONFERENCIAS																																						
OTRAS <sup>5</sup>																																						

#### NOTAS

- (1) Indicar: **La media aritmética** de la suma de horas de todas las actividades de ese tipo realizadas.
- (2) Indicar el **nº de actividades** en “P” si es modalidad presencial, “OL” si es formación on-line, “M” si es modalidad mixta (parte presencial y parte online).
- (3) Indicar el **nº de actividades** bajo “SI”, si está acreditada y “NO”, si no está acreditada.
- (4) Indicar el **nº de actividades** de prevención (P), reducción de daños (RD), asistencia (A), incorporación social (IS), y/o en varias áreas de actuación (Varias).
- (5) Especificar el **nº de actividades** que tratan sobre *adicciones a sustancias*: tabaco (TBC), alcohol (ALC), cannabis (CAN), cocaína (COC), opioides (OPI), benzodiazepinas e hipnosedantes (BZP), nuevas sustancias\* (NV S), varias/ todas las sustancias (Varias Sust), *adicciones sin sustancia* (Sin sust), o todo tipo de conductas adictivas, ya sea a sustancias o no (Todas adic.).
- (6) Indicar el **nº de actividades** dirigidas a (SAN) Sanitarios: médicos, enfermeras/os, psicólogas/os clínicos, ...; (TSOC): trabajadoras/es, educadoras/es y mediadoras/es sociales; (EDU): docentes, profesores; (FFSS): militares y miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad; (HOST): personal de hostelería y restauración; (SINDC): delegados sindicales; (VOL): Voluntarios; (FAM): familias; (GEN): público en general.
- (7) Indicar: **Nº total de alumnos** para todas las actividades de ese tipo realizadas (H): varones; (M): mujeres; (Desc.): sexo desconocido.

**FICHA DESCRIPTIVA DE LOS CURSOS FICHA para cada Curso (Sólo de los cursos y no de otras actividades formativas)**

Denominación del curso:  
 Número de veces que se ha Impartido este año.....

Perfil profesional de los/as alumnos/as:

Número de alumnos/as totales.....

Número de horas del curso.....

Horario del curso:

Fuera del horario laboral	Dentro del horario laboral	Parte dentro y parte fuera
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Modalidad de la formación:

Presencial	Distancia	Mixta	E-learning
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

¿Qué necesidad o necesidades se han pretendido cubrir a través del curso?. Enumerar

Objetivos de aprendizaje:

Objetivo/s General/es
<input type="text"/>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>■</li> </ul>

**Contenidos** (adjuntar programa)

<ul style="list-style-type: none"> <li>■</li> </ul>
---

**Metodología:**

Nº de horas de contenidos teóricos en el curso	Nº de horas de contenidos prácticos en el curso

**Materiales didácticos:** (enumerar los materiales didácticos que se utilizan en el curso por parte del profesor/a y los que se entregan a los/as alumnos/as. Pueden ser: material impreso y audiovisual: videos, cd-rom, dvd, Internet....)

Material didáctico profesores/as		Material didáctico para alumnos/as	
Impreso		Impreso	
Audiovisual		Audiovisual	
Otros		Otros	

**Evaluación:**

Inicial	Proceso	Final	Resultado

Breve comentario sobre la evaluación:

Valoración global buena resaltando la necesidad de adaptar el calendario a la disponibilidad de las personas participantes

**Coste económico del curso:**.....

€
---

**Entidad/es responsable/s de la impartición del curso**

**Entidad/es promotora del curso**

**El curso ¿está acreditado por algún Organismo Oficial? ¿Cuál?**

## 4. PUBLICACIONES

Se publica la memoria del PMD    Si   X        No

Indicar URL en caso de publicación online de la memoria [www.elfranco.es](http://www.elfranco.es)

TÍTULO	EDITOR/ES	SOPORTE <sup>1</sup>									OBSERVACIONES
		Papel	Nº	Papel+CD	Nº	Tríptico+CD	Nº	PDF	Nº	Online*	

\*Marcar casilla correspondiente e Indicar URL en caso de publicaciones Online

<sup>1</sup> Se incluirán tanto publicaciones en soporte papel (libros, revistas, guías, folletos de más de 10 páginas), como en otros soportes (CD, DVD, online o sólo el pdf). En caso de un número elevado de folletos (siempre de más de 10 páginas), pueden agruparse bajo el título genérico y con un número de ejemplares total. Tríptico + CD: publicación en CD encartada en un tríptico explicativo.

**IMPORTANTE:** No se consideran publicaciones los materiales informativos o divulgativos de soporte a campañas o programas (por ej.: insignias, chapas, pegatinas, calendarios, dípticos o trípticos, marcadores de libros, etc). En todo caso, podrán incluirse en el área correspondiente (prevención, intervención asistencial, incorporación social).

## 5. ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN

TÍTULO	AUTOR/es	INSTITUCION CORRESPONSABLE (1)	AREA TEMÁTICA (2)					MODALIDAD DE CONCESIÓN (3)	PUBLICACIÓN (4)
TÍTULO	AUTOR/es	INSTITUCION CORRESPONSABLE (1)	B	E	C	S	O	MODALIDAD DE CONCESIÓN (3)	PUBLICACIÓN (4)

Notas.-

1. Se señalarán las instituciones o entidades que, en su caso, colaboraron y se corresponsabilizaron del estudio o investigación.
2. Indicar: B (Básica) – E (Epidemiológica) – C (Clínica) – S (Socio/sanitaria) – O Otra (especificar).
3. Señalar si fue por: Convocatoria - Beca/Ayuda – Otra (especificar).
4. Indicar si se ha publicado o no. En caso afirmativo, reseñar según normas internacionales (Harvard, Vancouver).

## 6. COORDINACION INSTITUCIONAL

### ESTRUCTURAS DE COORDINACIÓN INSTITUCIONALIZADAS:

Señalar las estructuras de coordinación institucionalizadas. Se entenderán como tales aquellas estructuras (Comités, Comisiones Técnicas, etc.) que funcionan o bien normalizadas por una reglamentación legal o bien apoyadas en unas normas funcionales claramente establecidas.

- Mesa intersectorial de salud
- Coordinación interna y con el Hospital de Jarrio así como centro de salud de atención primaria del Concejo.

*Comisiones Municipales de Drogodependencias* (a nivel interno del ayuntamiento, señalar fecha de creación, objetivo, periodicidad de reuniones,...).

- *Plan municipal de infancia y juventud*

*Comisiones de Participación* (Comisiones técnicas, de participación ciudadana, señalar fecha de creación, objetivo, periodicidad de reuniones,...).

- *Participación plan de infancia y juventud*

Otras (señalar...).

## 7. PRESUPUESTO (POR ÁREAS)

Ayuntamiento/Mancomunidad:

PRESUPUESTO POR AREAS	PRESUPUESTO PROPIO DEL AYUNTAMIENTO / MANCOMUNIDAD	SUBVENCIONES DE OTRAS ADMINISTRACIONES RECIBIDAS POR EL AYUNTAMIENTO/MANCOMUNIDAD	SUBVENCIONES CONCEDIDAS POR EL AYUNTAMIENTO /MANCOMUNIDAD A ENTIDADES Y ONG´s *
Prevención	20.793,10 €	Ninguna	Ninguna
Intervención asistencial			
Incorporación social			
Investigación, documentación y publicaciones			
Personal	Va dentro del presupuesto de prevención		
Otros Gastos (Especificar...)			

\* Señalar programa y entidad

## ANEXO I

Ficha de recogida de información sobre **programas escolares estructurados de nueva implantación**. (Se ruega rellenar *una ficha por cada programa nuevo* que se ponga en marcha).

**AYUNTAMIENTO/MANCOMUNIDAD DE** El Franco

**DATOS BASICOS DEL PROGRAMA** Programa dame 10

1. Nombre del Programa Programa Dame 10
2. Entidad Responsable del programa Ministerio de Sanidad
3. Entidad responsable de la implantación del programa- Ayuntamiento de EL Franco
4. Entidad/es colaboradora/as:- colegios de Educación infantil y primaria del concejo

5. Tipo de Programa

<input checked="" type="checkbox"/> Universal	<input type="checkbox"/> Selectivo	<input type="checkbox"/> Indicado
---	------------------------------------	-----------------------------------

6. Tipo de centro

<input checked="" type="checkbox"/> Primaria	<input type="checkbox"/> Bachillerato
<input type="checkbox"/> ESO	<input type="checkbox"/> Ciclo formativo de grado medio
<input type="checkbox"/> Primaria +ESO	<input type="checkbox"/> Aulas taller / Programa de Garantía social

7. Edades

- 3 - 6       12 - 14
- 6 - 8       14 - 16
- 9 - 12     + 16

**8. El profesorado:**

8.1. ¿Contempla el programa formación del profesorado?

- SI       NO

8.2. En caso afirmativo señale el número de horas de formación--5

9. Aplicación aula. : ¿el programa se desarrolla en sesiones estructuradas en el aula?

- SI       NO

9.1. Número de sesiones:

- Especificadas       Sin especificar
- ¿Cuántas?

10. Material aplicación editado:

- Alumno       SI
- Alumno       XNO
- Profesor     XSI
- Profesor     NO

11. Componentes del programa

- Familiar
- Información
- Habilidades Resistencia



- Habilidades Sociales
- Toma de Decisiones
- Autoestima
- Actividades extra-escolares
- X Otros

**12. Evaluación:**

**12.1.** El programa ¿ha sido evaluado?

SI  NO

Se evalua a su finalización, en junio de 2020

**16.2.** ¿Qué tipo de evaluación ha sido llevada a cabo?:

diseño  proceso  resultado

**16.3.** Grado de consecución de los objetivos propuestos

Alto  Medio  Bajo

**16.4.** Enumere las principales dificultades encontradas para aplicar y cumplir los objetivos del programa Ninguna

**16.5.** Tras la evaluación del programa, ¿qué otras nuevas líneas de actuación ve usted importante desarrollar para mejorar el programa de prevención?

-----  
-----  
-----

**Observaciones:**

-----EL programa se evaluará al finalizar el curso escolar, no se puede evaluar antes -----  
-----  
-----