



**MEMORIA
ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD
AÑO 2021**

AYUNTAMIENTO DE EL FRANCO



ACTIVIDADES:

Aunque el avance de la pandemia ha frenado mucha de nuestra actividad hasta el momento, respecto al año pasado, se han comenzado a realizar más actividades, hemos ampliado activos de salud, y recursos.

Después de la pandemia, si se han modificado la sistematización y organización de las actividades respecto a otros años.

Decir, que aunque el año pasado no se pudiera realizar actividad alguna por culpa del COVID; este año los ayuntamientos nos sentimos un poco abandonados respecto al convenio existente entre Área sanitaria I y nosotros.

Lo que respecta al Ayuntamiento de El Franco, está respetando el convenio firmado, realizando actividades así como evaluándolas e informando al área sanitaria.

El Ayuntamiento de El Franco, adherido a la RECS desde el 2019

Enero

- **Ticket salud:** En colaboración con el centro de atención primaria del concejo, con el Gimnasio Municipal y Servicios Sociales.

El ticket salud es un recurso municipal usado y destinado a los pacientes del centro de atención primaria, siendo los propios médicos y ATS quienes receten las actividades que se promocionan, deportivas y de salud para aquellas personas que puedan necesitar, como gente mayor a partir de 50 años, personas jóvenes que puedan estar jubiladas por algún tipo de problema físico, personas con

hipertensión, colesterol, obesidad, diabetes, etc.

Participación: 15 personas fijas

- **Paseos saludables** todos los lunes de 11.00hrs a 12.00hrs. Los viernes tonificación en el gimnasio municipal de 11.00hrs a 12.00hrs, y para los usuarios del transporte rural (SS.SS) los martes de 11.30hrs a 12.30hrs. **Participación:** 17 personas fijas

Febrero

- **Ticket salud.** **Participación:** 15 personas fijas
- **VI Concurso Literario Salud y Mujer:** con una participación de **50 obras** de toda España y Sudamérica, se eligió una obra como ganadora en la que se hablaba sobre el autocuidado y el empoderamiento de género. Los premios fueron material bibliográfico relacionado con la salud de género.
- **Día de Internet segura:** **En colaboración con el CDTL se realizaron talleres en los dos colegios de primaria para 5º y 6º, sobre los peligros de la red y la utilización saludable de esta. Y a posteriori se dio una charla informativa a los padres y madres del alumnado, impartida por el Conseyu de la Mocidade. Participación:** 25 niños y niñas

Marzo

- **Ticket salud** **Participación:** 15 personas fijas
- **Taller de recursos Web de Salud para la comunidad.**

Taller sobre recursos y activos de salud para la comunidad. **Participación:**10 personas

- **Taller de nutrición, páginas y recursos web.** Taller para la comunidad, sobre alimentación saludable. **Participación: 15 personas.**

Abril

- **Ticket salud .Participación:** 15 personas fijas
- **Formar a jóvenes para ser agentes de salud.** A través del plan de infancia y adolescencia. Se trabajó la protección Covid para gente mayor en zona más rural. **Participación: 45 niños y niñas**
- **Limpieza de espacios naturales.** A través de Cogersa. **Participación: 15 personas entre ellas niños**

Mayo:

- **Ticket salud Participación:** 15 personas fijas
- **Mes del tabaco:** durante este mes se realizarán varios talleres sobre prevención del tabaquismo en los colegios de primaria del concejo. Taller ara dejar de fumar. Dirigido por Eduardo R. Fernández DUE de El centro de salud de Tapia de Casariego, Área Sanitaria I. Este año no se pudo realizar por que no se cubrieron las plazas para ellos. **No se pudo realizar ya que no había participantes de sobra para completar el grupo.**
Campaña de sensibilización y mesas informativas.
- **Formar a jóvenes para ser agentes de salud.** se

realizó una campaña elaborada por los niños y niñas del plan de infancia para promocionar las playas sin humo del concejo. **Participación: 45 niños y niñas**

- **Actividad con el cdtl, Búsqueda del tesoro a través del geocaching.** Participación: 20 niños
- **Taller de recursos web de salud** abierto a la comunidad. **Participación: 10 personas**
- **Taller de sexualidad en los centros educativos.** Participación: 45 niños y niñas

Junio:

- **Ticket salud** Participación: 15 personas fijas
- **VI Feria de la salud – Concejo de El Franco.**
- **Taller de nutrición – Comida Real –** para la comunidad. Participación: 12 personas

Julio:

- **Ticket salud** Participación: 15 personas fijas
- **Ocio saludable para infancia y juventud:** durante los meses de verano, se creó una oferta lúdica muy completa: taller de cocina saludable, baloncesto, fútbol, robótica, baile, defensa personal. **Participación: 150 niños y niñas**

Agosto:

- **Ocio saludable para infancia y juventud:** durante los meses de verano, se creó una oferta lúdica muy completa: taller de cocina saludable, baloncesto, fútbol, robótica, baile, defensa personal. **Participación: 150 niños y niñas**

Septiembre:

- **Ticket salud Participación:** 15 personas fijas
- **Desarrollo del Programa DAME 10** en los colegios de primaria del concejo. (DE EI A 6° DE PRIMARIA). **Participación: 280 niños y niñas**

Octubre:

- **Ticket salud Participación:** 15 personas fijas
- **Desarrollo del Programa DAME 10** en los colegios de primaria del concejo. (DE EI A 6° DE PRIMARIA) **Participación: 280 niños y niñas mas 25 profesores**
- **Programa Mayormente.** Programa de salud para mayores de 50 años. (Ágilmente: curso/taller a través del móvil , para trabajar con personas mayores de la zona rural del concejo; programa de fragilidad y caídas, utilizando el parque biosaludable el concejo; y taller de memoria) **Participación: 56 participantes**

- **Programa de Salud mental, Inteligencia emocional** para los niños y niñas de los colegios de educación infantil y primaria. **Participación:** 280 niños y niñas.

Noviembre:

- **Ticket salud Participación:** 15 personas fijas
- **Día mundial del retrete.** Por una buena salud en el agua. Reparto de 100 materiales
- **Día en contra la violencia machista.** Con los colegios de primaria. 190 niños/as
- **Desarrollo del Programa DAME 10** en los colegios de primaria del Concejo. (DE EI A 6º DE PRIMARIA)
Participación: 280 niños y niñas mas 25 profesores
- **Programa Mayormente.** Programa de salud para mayores de 50 años. (Ágilmente: curso/taller a través del móvil , para trabajar con personas mayores de la zona rural del concejo; programa de fragilidad y caídas, utilizando el parque biosaludable el concejo; y taller de memoria)
Participación: 56 participantes
- **Talleres de recursos web de salud para los talleres de empleo . Participación:** 48 personas.
- **Programa de Salud mental, Inteligencia emocional** para los niños y niñas de los colegios de educación infantil y primaria.
- **Mesa intersectorial de salud.**

Diciembre:

- **Conmemoración del día internacional del Sida.** Se coloca pancarta y luces rojas en la fachada, mesas informativas en CDTL, Biblioteca y Ayuntamiento.
- **Ticket salud Participación:** 15 personas fijas
- **Desarrollo del Programa DAME 10** en los colegios de primaria del concejo. (DE EI A 6º DE PRIMARIA)
Participación: 280 niños y niñas mas 25 profesores
- **Programa Mayormente.** Programa de salud para mayores de 50 años. (Ágilmente: curso/taller a través del móvil , para trabajar con personas mayores de la zona rural del concejo; programa de fragilidad y caídas, utilizando el parque biosaludable el concejo; y taller de memoria)
Participación: 56 participantes
- **Programa de Salud mental, Inteligencia emocional** para los niños y niñas de los colegios de educación infantil y primaria.
- **Economía circular.** A través del programa de reciclado de Cogersa, este año hemos decidido dar una segunda vida a los libros que tenemos en la biblioteca y que se utilizaba para el mercadillo y formar una biblioteca rural en la zona alta del concejo.
- **Semana de la ciencia:** con los colegios de primaria y educación infantil. **Participación: 280 participantes**

