

LOS HORARIOS Y LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES

Exposiciones

Sala Exposiciones As Quintas, organizadas por la asociación Amigos de As Quintas:

Exposición MAPPA - Muestra de Artes Plásticas del Principado de Asturias- Del 1 al 15 de noviembre. Martes a sábado de 18.00h a 21.00h. Domingos y festivos de 12.30h a 14.00h.

Asociación de Pensionistas de El Franco organiza:

Campeonato de Tute: Empieza el 8 de noviembre. Baile semanal: cada domingo, empieza el día 5. Lotería social: todo el mes de noviembre. Magosto popular: 12 noviembre. Gerontogimnasia: Horario habitual. Vainicas: Horario habitual. Servicio de Podología: Una vez al mes.

Asociación de Mujeres "Mujeres Esqueicidas". Inscripciones 606034480.

Taller de madera: cada jueves de 10.00h a 13.00h en las escuelas de San Juan. Taller de manualidades: martes de 17.00h a 19.00h en El Pajar. Caminatas saludables: lunes y viernes, salida a las 11.00h desde la Plaza del Ayto. II Jornada de setas: 4 noviembre 8:45h, Estación de FEVE (5€). Bolos en Miudeira: domingos 5 y 19 de noviembre a las 12.00h en la bolera de Miudeira.

Otros servicios:

Covas da Andía: Visitas a través de reserva: 619368169 (Sáb. y dom. - 12:00h y 16:00h).

CDTL (Telecentro) - 985478641/cdtl@elfranco.es. Lunes, miércoles y jueves: de 9:30 a 14:30h y de 16:00 a 19:30h. Martes y viernes: de 9:30 a 14:30h (985478641/cdtl@elfranco.es).

- Obtén tu **Certificado Digital de persona física de la FNMT** y **CI@ve Permanente**.
- **Aula Mentor de El Franco**: Formación no reglada, flexible y con tutorización personalizada para mayores de 18 años. Más información: www.aulamentor.es y CDTL.
- **Certificaciones IC3 Global Standard 5** y **Certificaciones oficiales de Microsoft Office 2016**. Mayores de 16 años, individual o en grupo.

Centro de Día de Menores Chiribitas: Lunes y miércoles de 15:15 a 19:30, viernes de 15:15 a 18:30. **Miércoles 1 de noviembre** cerrado por festivo nacional. **Viernes 3 de noviembre**, día no lectivo, horario de apertura de mañanas; **9:30-14:00h**.

Ludoteca - En La Caridad: Martes de 15.30h a 19.30h, jueves de 16.00h a 20.00h. Martes y jueves no lectivos: 9.30 - 13.30.

Gimnasio Municipal: de lunes a viernes de 09:00 a 12:30 y de 18:00 a 21:30. Pilates: martes y jueves de 19.00h a 20.00h, lunes y miércoles 20.00h a 21.00h y 21.00 a 22.00. Zumba: martes y jueves de 20.00h a 20.45h. Zumba Kids: martes de 15.30h a 16.30h y de 16.30h a 17.30h. Defensa personal infantil: miércoles 16.15h a 17.15h.

Biblioteca / Oficina de Turismo / Oficina de Información Juvenil: Lunes y jueves de 10.30 a 13.30 y de 17.00 a 19.30, martes de 10.30 a 13.30, miércoles de 17.00 a 19.30, viernes de 12.30 a 13.30 y de 17.00 a 19.30.

Ticket salud: Gimnasia para mayores: miércoles y viernes de 11.00h a 12.00h. Gimnasio municipal. Caminatas saludables: lunes y viernes, a las 11.00h desde la Plaza del Ayto.

Zumba en Valdepare: Jueves 18.30h en el Polideportivo de Valdepare, de octubre a mayo. Instructora: Lucía (dancEO), 669614352.

Programa de envejecimiento activo - actividades gratuitas (información e inscripción: pmsd@elfranco.es - 985478601).

- **Taller de dispositivos móviles**: lunes 6 noviembre - 11.00h en el CDTL (Telecentro)
- **Programa Ágilmente**: Estimulación cognitiva y bienestar diario a través de tu dispositivo móvil: de noviembre a mayo.
- **Mantenimiento activo**: cada martes a las 12.00 (empieza el día 7), en las escuelas de San Juan de Prendonés.

Taller Reanimación Cardiopulmonar (RCP): Sábado 4 de noviembre 11.00h - Salón de plenos del Ayuntamiento. Inscripciones para siguiente fecha: 649661001.

II Xuntoiro - Encuentros nel occidente d'Asturias. Del 17 al 19 de noviembre.



Teléfonos de Interés:

Ayuntamiento: 985 47 86 01 www.elfranco.es, elfranco@elfranco.es

Biblioteca As Quintas: 985 63 72 33 biblioteca@elfranco.es

CDTL: 985478641 cdtl@elfranco.es

Centro de Día de Menores: 985637957 cdiamenores@elfranco.es

EITAF: 98547860 eitaf@elfranco.es

Escuela Municipal de Música: 629524295 acasanmiguel@hotmail.com

Gimnasio Municipal: 985478278 gimnasio@elfranco.es

Oficina de Información Juvenil: 985637233 oij@elfranco.es

Oficina de Turismo A Caridá: 619368169 turismo@elfranco.es

Oficina de Turismo Viavélez: 643924814 dinamizaturismo@gmail.com

Plan municipal de salud: 985 47 86 01 pmsd@elfranco.es

Plan municipal de Infancia: 985478601 plandeinfancia@elfranco.es

Servicios Sociales: 985478728 ssociales@elfranco.es

Policía Local: 638750217 policialocal@elfranco.es

Escuela de 0 a 3 años: 985478798 eei@elfranco.es

Centro de empresas de Novales: 985478755 cenovales@elfranco.es

Abogada de la mujer: 985637030 cam@vegadeo.es

2º y 4º viernes de cada mes. Horario: 09:00 a 14:00 h.

Bajos del Ayuntamiento. (Servicio municipal gratuito)

Servicio de Notaría: Todos los lunes, desde las 12.00h

Salón de Actos del Ayuntamiento

Para elaborar la agenda necesitamos la colaboración de todas las asociaciones vecinales, culturales y deportivas del Concejo

Contacto: cultura@elfranco.es / ayto@elfranco.es

FRANQUEO PAGADO SIN DIRECCIÓN

NOVIEMBRE

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
		1 Exposición MAPPA. Sala Exposiciones As Quintas (disponible hasta el 15 de nov.)	2	3	4 8.45h II Jornada de setas: taller práctico. Estación de FEVE. Mujeres Esqueicidas. 11.00H Taller RCP. Salón de Plenos.	5 12.00h Bolos en Miudeira. Mujeres Esqueicidas 15.45h La Caridad C.F. - Llaranes C.F. "B"
6 11.00h Taller de dispositivos móviles - Envejecimiento activo. CDTL. 17.30h Taller infantil Broche de fieltro. Centro	7	8 17.30h Cuentacuentos. Centro día de menores. 20.15h Taller de "Reels" para PYMES. Sala El Pajar.	9 18.00h Cuentacuentos. Biblioteca As Quintas.	10	11 17.30h El Franco F.S. - Arenas de Manzaneda C.D. 20.00h Cabo Blanco F.S. - C.D. Raíces.	12 Magosto popular. Asociación Pensionistas de El Franco.
13 17.30h Taller Hamabeads. Centro día menores. 18.00h Club de lectura infantil. Biblioteca As Quintas.	14	15 17.30h Taller de cocina. Centro de día de menores.	16	17 18.00h Club de lectura adultos. Biblioteca. 20.00h Teatro familiar "Luna" (Luz de Gas Teatro). Auditorio.	18	19 12.00h Bolos en Miudeira. Mujeres Esqueicidas 15.30h La Caridad C.F. - C.D. Praviano "B"
II Xuntoiro - Encontros nel occidente d'Asturias						
20 <i>Día de los derechos de la infancia</i> 17.30h Taller día de los derechos de la infancia. Centro día de menores.	21	22	23 18.00h Cuentacuentos Día contra la violencia de Género. Biblioteca As Quintas.	24 16.30h El juego de la solidaridad. Plaza Ayuntamiento. 17.30h Taller conmemoración 25N. Centro día de menores.	25 <i>Día contra la violencia de género.</i> 20.00h Cabo Blanco F.S. - Rey Silo F.S.	26
27 17.30h Taller infantil Cojín de fieltro. Centro día de menores.	28	29 17.30h Taller infantil Postal de otoño. Centro de día de menores.	30			