

# Actividades para el mes de Febrero

## Escuela Municipal de salud

### Yoga:

En la Cámara Agraria. Lunes y miércoles de 20.30h a 22.00 h y martes y jueves de 10.00 h a 11.30 h. Precio: dos días a la semana 30 Euros, un día 20 euros. Clases sueltas 5 euros, primera clase gratis. Inscripciones e Información en el Ayto.

### Zumba:

En la Cámara Agraria. Lunes y miércoles de 11.00 h a 12.00 h y martes y jueves de 18.00 h a 19.00 h. Precio: dos días a la semana 28 Euros. Clases sueltas 5 euros, Primera clase gratis. Inscripciones e información en el Ayto.

### Charla - Coloquio "Conocimiento, interés y expectativas del consumo y producción ecológica en la comarca:

Miércoles 18 a las 17.00h en la sala cultural el Pajar.

### El Parkinson. Presentación de la unidad de Parkinson de Navia.

Jueves 26 a las 17 h en la sala cultural el Pajar.

### Deporte infantil

Miércoles 25 a las 17 h en el centro de Día de menores..

### Actividades deportivas

#### "Polideportivo Uruguay"

Body Combat: martes y jueves de 19.30 a 20.30h

Aerobic: lunes y miércoles de 18.30 a 19.30 h

Gimnasia Rítmica: de 16.00 a 21.00h

#### Polideportivo de Valdeparees:

Aerobic lunes y miércoles de 18.00 a 19.00 h

Gimnasia de Mantenimiento: lunes y viernes de 18.30 a 19.30 h